

AGRUPACIÓN DEPORTIVA



2024

COLABORA:

La Voz de Galicia

Decembro '23

Renovamos a nosa directiva. A traxectoria que comezaron hai dez anos **Manuel Cantelar e Loli Varela** (que xa non está con nós) agora continúa con **Banesa Martínez Rodríguez** como presidenta; **Eva Arán Fernández** como secretaria; **Lorena Botana Blanco** como tesoureira; e os vogais **Adrián Monteseirín Suárez, Vanesa Cabeza Bello e Valentín Costa Trillo**. 🗳️✍️🗂️☕

Nueva etapa para Un Paso Máis

La asociación carballesa Un Paso Máis, que promueve la inclusión, ha renovado su directiva. A Manuel Cantelar y Loli Varela (fallecida), que iniciaron trayectoria hace diez años, le toman el relevo Banesa Martínez Rodríguez, como presidenta; Eva Arán Fernández, como secretaria; Lorena Botana Blanco, como tesorera; y los vocales Adrián Monteseirín Suárez, Vanesa Cabeza Bello y Valentín Costa Trillo. Asumen el desafío de reemprender las actividades de la entidad,



Se celebraron elecciones y una posterior asamblea.

buscando adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad con un enfoque colaborativo. En este sentido, ya trabajan

en iniciativas innovadoras para el próximo año. Próximamente anunciarán una jornada de puertas abiertas.

Arrancamos cunha xornada de **portas abertas** onde tódolos veciños e veciñas puideron vir a coñecernos. Ademais, aproveitamos para que os nosos nenos e nenas puidesen pasar un rato agradable con **Papá Noel**. 🎅🌲

Papá Noel acudirá a la jornada de Un Paso Máis

Domingo • La asociación Un paso máis —deporte para todos— invita a todos aquellos que deseen acudir a la jornada de puertas abiertas que la entidad ha preparado para este próximo domingo, 17 de diciembre. En ella presentarán a la nueva directiva, dada a conocer recientemente, y expondrán también a los asistentes el proyecto de actuación de cara al pró-

ximo año. A la cita, trasladan, ya ha confirmado su asistencia Papá Noel, que estará disponible para recibir a los niños y niñas que así lo deseen. Los más pequeños tendrán asimismo un espacio para elaborar su carta allí mismo, y para entregarla. Todo esto será en la Escola de Arrabales, en el barrio de A Milagrosa, al lado de la capilla, entre las 10.00 y las 13.00 horas.

Agenda para hoy

Carballo

Puertas abiertas Un Paso Máis

De 10.00 a 13.00 horas, en la Escola de Arrabales, barrio de A Milagrosa. Jornada de puertas abiertas de la entidad Un Paso Máis, que presentará su nueva directiva y proyecto para el año. Acudirá, además, Papá Noel.

O Abaladoiro

Un Paso Máis da una zancada

S. G. CARBALLO / LA VOZ

La entidad Un Paso Máis se renueva. Ya se había anunciado, pero una cosa es leerlo y otra es hablarlo, verse las caras, conocerse, cambiar impresiones... Y eso fue lo que hizo la asociación carballesa el domingo por la mañana en la Escola de Arrabales, el centro social de A Milagrosa que estuvo abarrotado. Y marca-

do, por cierto, por los fallos de la luz que no se pudieron arreglar, pero que se compensó con un Papa Noel muy activo, juegos, música o dibujos. Asistieron incluso representantes de Pasenión de Cee, y también de diversas entidades locales, de la junta del cáncer a Aspaber o Afáber, entre otras. Y también integrantes de la directiva anterior, en una transición ordenada que está en marcha. El cambio es importan-

te: hasta ahora, las familias socias tenían niños y adolescentes con necesidades especiales, y a partir de ahora se abren a todos los que deseen participar.

Las actividades que se organizarán también lo serán, avanzando de manera segura hacia la integración y la inclusión, una de las metas de Un Paso Máis. Banesa Martínez Rodríguez es la nueva presidenta.



Miembros de la directiva, antes del inicio del acto. BASILIO BELLO

Xaneiro '24

Grazas ao Concello de Carballo, algúns dos nos@s nen@s puideron, por primeira vez na súa vida, coñecer aos **Reis Magos**. Nunca a verdadeira maxia estivo tan presente. ✨👑

Recepción real «adaptada»: un paso máis hacia la inclusión total

La agrupación Un Paso Máis quiso agradecer ayer al Concello de Carballo el hecho de que organizase el pasado viernes una recepción con los Reyes Magos adaptada a las necesidades «dos nenos e nenas de especial sensibilidade».

Según informa la entidad, más de treinta familias participaron el día 3 en esta ini-

ciativa: «Para algúns de nós, foi a primeira vez que puídemos compartir cos Reis e recibir os seus agasallos», indican desde la asociación.

Además de elogiar el «compromiso» del Concello con la inclusión, agradecen asimismo el trabajo de los voluntarios, «que fixeron posible esta experiencia. E especial-

mente aos docentes, que, estando de vacacións, achegáronse ao Pazo da Cultura para botar unha man e compartir a experiencia connosco», explica Un Paso Máis, entidad que trabaja por la integración social y la convivencia plena de los niños con diversidad funcional a través del deporte adaptado.



Febreiro '24

Tamén celebramos o **Entroido** 🎭. Grandes e pequenos, todos xuntos nun entorno adaptado para que ninguén se sentise nin agobiado nin incómodo. Poucas veces unha festa de disfraces foi tan inclusiva.

Cerceda y Un Paso Máis.

Con hinchables, talleres y chocolate con churros festejó el Concello de Cerceda, en el pabellón, su martes, muy concurrido. Una tarde de diversión y actividades para todas las edades es lo que programó, de otro lado, la entidad Un Paso Máis, que celebró así el entroido el martes en el centro social de Bértoa: disfraces, animación, merienda solidaria a base de productos donados por comercio local, globoflexia o pintado de caras formaron parte de la cita, sostenida en la inclusión y la convivencia.



Abril '24

En abril, comezamos a visitar os coles 🏠📚
Máis de 1000 nenos e nenas, e os seus mestres, compartiron con nós unhas xornadas moi chulas de deporte adaptado.



CARBALLO

Un Paso Máis na inclusión

O CEIP A Gándara de Sofán recibiu onte unha visita ben especial, a da Agrupación Deportiva Un Paso Máis, que propuxo varias actividades para seguir camiñando cara a inclusión, concienciación e igualdade. Alumnos e alumnas probaron o baloncesto en cadeira de rodas ou o goalball nunha xornada moi divertida. FOTO ANA GARCÍA

Carballo • Un Paso Máis en el colegio Fogar • Niños de segundo, cuarto y sexto curso participan desde ayer, hasta hoy, en unas sesiones para abordar la inclusión desde el ámbito deportivo, con la agrupación Un Paso Máis: 09.45.



DEPORTE INCLUSIVO

Aprendizaje y risas con Un Paso Máis

La agrupación Un Paso Máis sigue llevando sus actividades deportivas inclusivas a los centros educativos de Carballo. Esta semana le tocó al colegio Nétoma-Razo, donde todos los escolares aprendieron y disfrutaron con el deporte adaptado, «rompendo barreiras e prexuízos, e fomentando o respecto e a empatía cara as persoas con discapacidade», destacaron. La próxima parada será en el CEIP Bergantiños, en una fecha aún por determinar.

CARBALLO

Niños del Fogar, en la piel de personas con discapacidad

Alumnos de segundo, cuarto y sexto de primaria del CEIP Fogar conocieron estos días lo que significa vivir con algún tipo de discapacidad. Fue a través de una actividad que promovió la agrupación deportiva Un Paso Máis con el objetivo fundamental de visibilizar el deporte adaptado. Hasta allí llevaron disci-

plinas como goalball, mímica, carreras de movilidad y baloncesto en silla de ruedas. «Estamos moi orgullosos do traballo realizado e da resposta positiva dos estudantes, e cremos firmemente que estas experiencias contribuírán a fomentar unha sociedade máis inclusiva», dice Un Paso Máis.



Tamén en abril puxémonos mans á obra cunha experiencia nova na comarca: o **cine adaptado e inclusivo**. Foi un éxito total!

Inclusión



Foto de familia de los asistentes a sesión: agotó plazas.

Un Paso Más augura más sesiones de cine adaptado

Promovió para ayer la agrupación deportiva Un Paso Más lo que definen como «evento pioneiro para a inclusión social». Fue su primera sesión de cine adaptado en los Multicines de Carballo, con todas las plazas habilitadas ya desde jornadas antes, como previamente habían comunicado. Así, los más pequeños pudieron disfrutar del icónico gato Garfield en un filme de animación que se proyectó en un ambiente especialmente preparado para ellos: esto es, con aforo reducido y con unas condiciones de ilumina-

ción y sonido idóneas a sus sensibilidades. «Esta iniciativa, que para algúns nenos e nenas significou a súa primeira experiencia no mundo do cine, resultou ser un éxito total, prometendo futuras edicións deste formato inclusivo e accesible», valoró este sábado por la tarde la agrupación organizadora.

Concluye así una semana intensa para Un Paso Más, en tanto que otras tres jornadas —lunes, martes y jueves— se dedicaron a acercar a escolares del colegio Fogar nociones sobre inclusión a través del ámbito deportivo.

Carballo • Cine inclusivo

• Plazas ya agotadas hace días, promueve Un Paso Más. A las 11.00 horas, en los Cines Bergantiños, proyección de *Garfield, la película*.

CARBALLO

Todo completo para la jornada de cine familiar, adaptado e inclusivo

A falta de casi dos semanas, se han agotado las entradas para la jornada de cine familiar, adaptado e inclusivo que promueve la agrupación deportiva Un Paso Más. No obstante, y en vista del éxito de esta iniciativa, la entidad avanza que no tardará en organizar otra cita de similares características.

Cine inclusivo con la agrupación Un Paso Más, el 4

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación Un Paso Más anuncia para el sábado 4 de mayo, a las 11.00, la posibilidad de que los socios de la entidad disfruten de una sesión de cine inclusivo, gratuita para los niños y sus familias. La proyección se llevará a cabo en los Cines Bergantiños y se ha elegido para ello el filme *Garfield, la película*. Se prestará especial atención a condiciones lumínicas y sonoras. Los socios interesados deben inscribirse y solicitar entradas; los no socios pueden contactar con unpasomais@gmail.com.

Maio '24

En maio, enchemos o Fórum de Carballo. As primeiras **xornadas de inclusión socioeducativa** foron un éxitoazo! 😊

Jornada de inclusión socioeducativa en el Fórum de Carballo

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación deportiva Un Paso Máis de Carballo coordina la que será la *Primeira xornada formativa, a inclusión socioeducativa*. La charla se celebrará en el Fórum carballés el sábado 25 de mayo. Este tipo de iniciativas surgen con el objetivo de ser «un espacio de aprendizaxe e intercambio de ideas». Además de las ponencias, desde el club anunciaron la celebración de una mesa redonda y la puesta en marcha de varios talleres prácticos para compartir experiencias con los asistentes.

Una jornada en Carballo para sensibilizar sobre los trastornos del espectro autista

CARBALLO / LA VOZ

La necesidad de sensibilizar a la población sobre la importancia de la inclusión social educativa de las personas con trastornos del espectro autista (TEA) es el principal objetivo de la primera jornada formativa denominada A inclusión socioeducativa. Será en Carballo, en el Fórum, el próximo día 25, y está coorganizada por el Concello carballés, la Deputación da Coruña y la entidad Un paso máis. Fue presentada ayer en el Concello, en un acto en el que participaron representantes de las entidades organizadoras.

La presidenta de Un paso máis, Banesa Martínez Rodríguez, destacó la importancia de ofrecer información a las familias, e igualmente a los docentes, dadas las horas que los niños pasan en las aulas. Junto a Banesa estuvieron compañeros de la directiva, como Eva Arán Fernández, la secretaria; Lorena Botana Blanco, tesorera, y los vocales Adrián Monteseirín Suárez, Vanesa Cabeza Bello y Valentín Costa Trillo. Por el Concello estuvieron el alcalde, Evencio Ferrero, además de las concejales Mar Eirís, de Educación, y Maica Ures, de Servicios Sociais e Igualdade. Su departamento aporta un servicio de asistencia para los hijos de las familias que asistan.

Primera jornada informativa sobre TEA, hoy en Carballo

El Fórum de Carballo acogerá hoy, durante todo el día, la primera jornada formativa «A inclusión socioeducativa», una actividad coorganizada por el Concello carballés, la Deputación y la entidad Un paso máis con el objetivo fundamental de sensibilizar a la población sobre la importancia de la inclusión social educativa de las personas con TEA. Habrá ponencias y paneles durante todo el día y está dirigida a familias y docentes, principalmente.



La Voz de Carballo

LUNES, 27 DE MAYO DEL 2024 • Gran Vía, 14 • Carballo • red@vozdecarballo.es • www.lavozdecarballo.es • Teléfono: 981 704 220 • 1564 3889-5152

Burocracia y poca formación lastran la integración de niños con autismo

Expertos y familias piden más empatía, redes de apoyo, acompañamiento y un sistema sanitario más comprensivo

MARTA LÓPEZ
CARBALLO / LA VOZ

Algo tan básico como elegir un buen colegio puede convertirse en una odisea para las familias de niños con TEA (trastorno del espectro autista). Y habría que sumarle la excesiva burocracia, el bombardeo de etiquetas miligramas, la poca oferta de ocio, la falta de redes de apoyo o la tardanza en los diagnósticos. Estos son solo algunos de los obstáculos con los que se encuentran diariamente las familias de pequeños con TEA y que el sábado, en una jornada divulgativa promovida por la asociación Un Paso Más en Carballo, salieron a la palestra de la mano de expertos, docentes y padres que compartieron sus impresiones.

Valentín Costa, miembro de la entidad, expuso su experiencia como padre de un niño diagnosticado y habló de «tediosos procesos administrativos», revisiones «inútiles», largas listas de espera y una desilusionante incomprensión por parte de algunos profesionales sanitarios: «Empiezas a notar cosas, acudes a los médicos y te llaman exagerado. Muchas veces lo notan bastante antes en las guarderías», sostuvo Valentín, al tiempo que apuntó a los profesionales de la educación como

una pieza clave. «Es algo así como la búsqueda del Santo Grial, la mayoría fracasamos en encontrar el centro adecuado, pero si lo hacemos no sabéis la tranquilidad que nos aportáis cuando nuestro hijo queda en vuestras manos», expresó dirigiéndose al público presente en la jornada, integrado mayoritariamente por docentes y familias.

Uno de esos docentes, Marcos Pinaque, fue el encargado de abrir las intervenciones tras la presentación del evento, que corrió a cargo del catedrático Ricardo García Miró, del alcalde de Carballo, Ivencio Ferrero, de la concejala de Educación, Mar Elvira, y de la presidenta de Un Paso Más en Carballo, Ibanesa Martínez.

Pinaque, que condujo varios experimentos para que los presentes se pudiesen «na pel das persoas con TEA», dio una serie de claves para comprender mejor, y de paso detectar, estos trastornos: hipersensibilidad sensorial, intereses muy específicos, volubilidad del lenguaje oral, necesidad de anticipación o estigmatización social. Llamó, asimismo, al respeto y la empatía: «Nosotros sin idea das circunstancias de cada persoa, pero o que si podemos facer é tratalos con respecto».

Empatía fue, también, una de las palabras más mencionadas



Adrián Monteseirín (moderador), Valentín Costa, Laura García, Isabel García, Ysaora Rodicio y Martín García, joven diagnosticado con TEA que compartió su experiencia e historia con el público. **ANEXO 11111**



«Un temporizador ou uns cascos poden axudar a un neno a anticiparse á molestia que lle causa o timbre»

Marcos Pinaque

Docente y doctor en Educación e Innovación educativa

Salud mental, el cambio de hora o la ansiedad: otras citas próximas con la sanidad en la zona

Además de la jornada sobre la inclusión socioeducativa de las personas con TEA, de la charla que la formadora Maite Horma ofreció en Cere también sobre autismo, o de la que el urólogo y andrólogo Darío Calafone dio en Laxe, otras citas con la salud tendrán lugar en la Costa da Morte próximamente.

Este jueves 31, la Casa da Cultura de A Laracha acogerá un obradouro sobre valores socioemocionales y bienestar educativo. Promueve el Centro de Formación e Recursos de A Coruña y constará en un coloquio que la profesora Silvia Estévez Touriño mantendrá con las familias que deseen participar, para lo cual deberán anotarse enviando un correo a upag@edu.xunta.gal.

Ese mismo día, el catedrático Jorge Mira hablará en la sede de Afundación, en A Coruña, sobre los efectos que tienen sobre la salud el cambio estacional de hora y el huso horario español. La actividad forma parte de la Cátedra Fundación San Rafael, se celebrará a las 18.30 y para anotarse hay que enviar un correo a la dirección: info@fundacion-sanrafael.org o llamar a los teléfonos 981 90 00 11 o 981 90 90 01.

El Canceleiro de Calaña, por otro lado, colabora con la Fundación Menor para ofrecer a sus vecinos un taller gratuito sobre ansiedad. Será impartido por la psicóloga Paula Pico el 4 de junio, en el centro de mayores, de 16.30 a 18.00. Inscripciones en el 981 75 40 20.

A su altura

REFERO SECO

Situarse a la altura de un niño, empatizar con sus necesidades, parece a menudo sumamente complicado en una sociedad adultocéntrica que cada vez va más acelerada y con menos tiempos para las pequeñas grandes batallas que plantea la infancia. Siempre que esa dificultad tuviera su raíz en la infancia, el niño sufre TEA, con unas necesidades aún más específicas. Prestar una correcta atención a la infancia, a toda la infancia, ofreciéndole el sostén que precisa, es un trabajo que debería preocupar y ocupar a la sociedad. Ellos son el mañana.

Las terapias con caballos ganan terreno

Ysaora Rodicio, psicóloga especialista en equinoterapia, cerró el sábado la ronda matutina de intervenciones hablando sobre los beneficios y posibilidades que ofrecen las terapias con caballos.

Autonomía, lenguaje, atención o funciones ejecutivas son algunas de las cosas que, según explicó, se pueden trabajar en sesiones como las que ella conduce en el centro hípico Casas Novas. «Cualquier cosa que puedas hacer en una sala, lo puedes hacer también encima de un caballo. Hasta un puzzle o cualquier otro juego», indicó durante su

turno de palabra.

Y es que la actividad no se basa únicamente en entrar en contacto, cuidar y montar al animal, sino que el caballo actúa, según Ysaora, como un co-terapeuta. Son varios los factores que influyen en su probada eficacia, como el hecho de que la temperatura corporal de los equinos sea superior a la de los humanos (unos 38 grados o más), lo que ayuda a la relajación muscular del jinete.

Por otra parte, los movimientos del corcel son rítmicos y transmiten una serie de impulsos que estimulan neuronal y físicamente

al usuario. Por último, un patrón tridimensional que simula la locomoción humana. Es, según la psicóloga, «como si caminásemos cuando estáis sobre el caballo».

Mucho por avanzar

Aunque en los últimos años este tipo de terapias —complementarias y en coordinación con otros servicios— han ido ganando terreno, Ysaora explicó que en España todavía no se ha avanzado tanto como en otros países. «Por ahora son pocos los centros que las ofrecen, y menos con profesionales sanitarios», concluyó.

Xuño

En xuño, co bo tempo ☀️, animámonos a facer unha **excursión de respiro familiar**. O autobús de 60 prazas quedounos pequeno.🚌

El Ecoparque Atalaia recibirá a familias de Un Paso Máis

La asociación Un Paso Máis de Carballo prepara para el domingo 7 de julio una excursión a las instalaciones del Ecoparque Atalaia, en Cerdedo (Pontevedra). Los participantes tendrán la oportunidad de convertirse en granjeros por un día, practicar tiro con arco, disfrutar de una yincana de juegos, anotarse a un bautismo hípico y gozar de un pícnic. Las familias que quieran sumarse tendrán que inscribirse previamente y pagar un precio simbólico de cinco euros.



E chegou o verán, e con el, a tempada alta para os nosos mozos e mozas **surfeiros**. 🌊🏄🏄

Carballo celebra el Día Internacional del Surf

CARBALLO / LA VOZ

Hoy por la tarde, jóvenes de la asociación Un Paso Más, de Carballo, participarán en una jornada de surf adaptado que lanza el Concello, con la colaboración de las escuelas especializadas de la localidad, para celebrar el día internacional de esta disciplina, que será mañana. Se suman así a los casi 400 escolares de primaria que participaron este año en el programa Aprende a través del surf, iniciativa de la federación española, impulsada en el municipio por el Ayuntamiento. Todavía son más las acciones de divulgación de la cultura del surf en la capital bergantiña, pues 265 estudiantes de secundaria participarán (algunos ya lo hicieron) en diferentes actividades.



Razo. «Unha onda de diversión». Con estas palabras describieron desde la agrupación carballesa Un Paso Más la jornada vivida el pasado viernes, en Razo, de surf adaptado para los más pequeños.

Xullo '24

Xa estamos no verán e, co calorciño, repetimos **surf** e comezamos coa **hípica**. Ademais, aproveitamos para facer novos amigos e unir ás familias. 🏄🐎👨👩👧👦

Actividades

Equitación o surf, propostas de Un Paso Máis

La asociación Un Paso Máis avanza actividades para las próximas semanas, comenzando por una excursión este domingo al Ecoparque Atalaia, con sesenta personas ya anotadas.

El día 21 tendrán un bautismo hípico en las instalaciones de Dressage Horses PV, en A Brea, y en este caso las inscripciones están todavía abiertas, aunque hay pocas plazas.

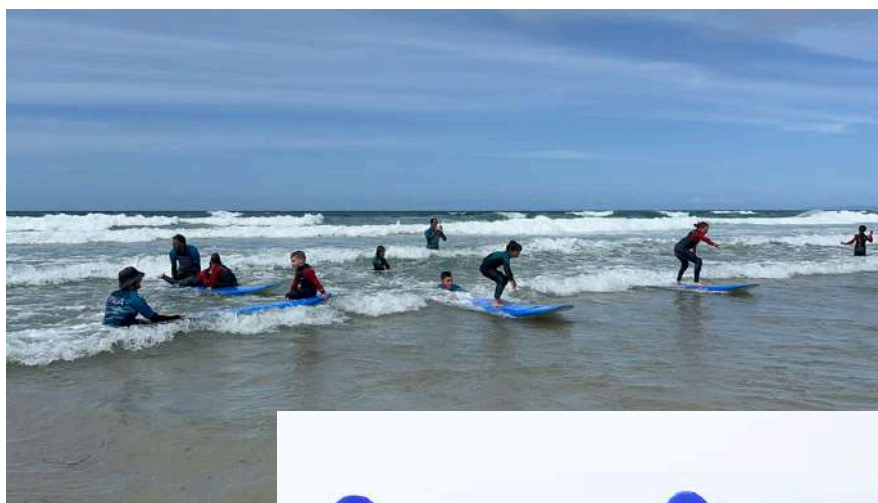
Y para la semana próxima promueven unas jornadas de surf en la que podrán participar todo tipo de niños, no solo aquellos con necesidades especiales. Hay 15 plazas y el precio es de 10 euros por cabeza.



Las familias socias de la entidad deportiva Un Paso Mais disfrutaron de una emocionante jornada lúdica que comenzó con bautismo hípico para que los más pequeños se acercasen al mundo caballar, además de divertirse con otros juegos e hinchables.

Para culminar la jornada, pequeños y mayores disfrutaron de un desayuno dulce con variedad de pasteles.

A primeira experiencia de **SURF** foi tan boa que non tardamos nada en repetila... e **ampliamos as prazas!** 🎉🏄🏄



Un grupo de quince niños de la agrupación deportiva **Un Paso Máis** de Carballo participaron en días pasados de una tarde de surf con la escuela **Päua** en la playa de Razo. Asistidos por seis monitores y otros tantos voluntarios, los menores disfrutaron al máximo de una actividad que ya se está convirtiendo en una de sus favoritas, según explican desde Un Paso Máis. “Sin importar las edades ni sus capacidades, todos estuvieron aprendiendo y divirtiéndose en total sintonía”, apuntan desde la agrupación.

Desde Un Paso Máis destacan las virtudes que el surf proporciona en la infancia, como interacción social, autorregulación, habla, equilibrio vestibular, control oral-motor, reflejos y planificación motora. La entidad, por otro lado, continúa planificando actividades para este verano. La próxima será el 21 de julio en el club hípico **Dressage Horses PV**, si bien está trabajando en otras iniciativas.

Setembro '24

CARBALLO

Excursión a Marcelle Natureza, con la asociación Un Paso Máis

LA VOZ
CARBALLO LA VOZ



ALBERTO LOYCE

Será el domingo 6 de octubre y las inscripciones están abiertas: las plazas son limitadas

04 sep 2024 · Actualizado a las 06:00 h.

📍 📧 📱 📧

Comentar · 0

Domingo 6 de octubre • La asociación Un Paso Máis está organizando para el domingo 6 de octubre una excursión a Marcelle Natureza, parque natural donde pequeños y grandes disfrutarán de una velada al aire libre que no solo incluirá visita guiada por el parque y la reserva, sino también una tarde de tiro con arco. El bus saldrá desde Carballo y las familias pueden llevar su piquete. Con un coste de 10 euros —por familia—, las plazas son limitadas: inscripción en la página web de la asociación.

Archivado en: Marcelle Natureza · Carballo municipal · Tiro con arco



Convocatoria de novo **respiro familiar!** Esta vez, en **Marcelle Natureza**. Como xa vén sendo habitual, ¡cheo absoluto en poucas horas! As 60 prazas cubertas nos primeiros días. 🌳☀️
Grazas a Caixabank que fai posible estas iniciativas.

Convocamos un taller, para docentes y familias, de “**Comunicadores Dixitais**” dentro do noso programa “**TEAIIer**”. En só 48 horas tivemos que cambiar de ubicación por triplicar o aforo do primeiro emprazamento! 🚀📊



TEAIIer
Comunicadores Dixitais
OBRADOIRO
para Familias e Docentes

Dra. Isabel García García
Doutora Especialista en TEA

Ing. Gil Barrero
Esp. en informática e tecnoloxía adaptada

Sábado 26 de OUTUBRO 2024
10 a 13 h.

CENTRO DE ESPECIALIDADES
I/G

Un paso máis

Qinera

**EDIFICIO FÓRUM
CARBALLO**

Logo of the Ayuntamiento de Carballo

Logo of the Deputación da Coruña

Logo of Carballo

Logo of servizo sociais

Logo of Carballo Deporte

Logo of La Caixa

Logo of Lello Calvo Souto



Comunicación digital para mejorar la vida de personas con TEA

LA VOZ



Un Paso Más organizará en Carballo el sábado 26 de octubre un taller con dos especialistas en la materia

18 sep 2024 · Actualizado a las 09:00 h.

Comentar · 0

El sábado 26 de octubre **Un Paso Más** realizará en la Escuela de Arrabaldes un taller innovador sobre **comunicadores digitales** dirigido a familias, educadores y profesionales que trabajan con niños y niñas con autismo u otras problemáticas. Será impartido por la doctora especialista en TEA **Isabel García** y el ingeniero **Gil Barrero**. Será **gratis**, pero con inscripción en la página web de la asociación.

Nas **festas do barrio da Milagrosa**, os nosos pequenos gozaron de dous fantásticos obradoiros grazas á propia Comisión de Festas e á xentileza e a enorme creatividade da **Asociación Cultural Cascabullo**. A experiencia foi marabillosa e esperamos que haxa moitas máis.



Colaboramos coa Revista da Asociación de Veciños nun artigo a dobre páxina con motivo das Festas.

Un Paso Máis

Un Paso Máis é unha iniciativa recente que nos fai pasar de ser un grupo a un equipo. Un equipo que traballa con ilusión e compromiso para mellorar a vida dos veciños.

Desde a asociación, organizamos actividades para todos os veciños, desde os máis pequenos até os máis vellos. O noso obxectivo é crear un espazo de encontro e intercambio de experiencias.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Unha vez máis, nos encontramos para celebrar as festas e compartir momentos de alegría e convivencia.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

As festas populares

As festas populares son un momento de encontro e intercambio de experiencias para todos os veciños.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.



FESTAS POPULARES



podemos da festa a multitude, para todos os veciños, para todos os veciños.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

Ademais, organizamos actividades para os veciños que viven no exterior, para manter o contacto e a comunicación coa comunidade.

🎉 Arrancamos coas inscricións ás nosas **actividades extraescolares!** Tras chegar a un acordo con **Proxecto ENKI**, lanzamos a convocatoria enchendo rapidamente os dous primeiros grupos.



A boa resposta demostra o acerto de contar con ENKI para as nosas actividades. 🙌🌟

Asistimos á presentación da **Carreira Enki**.

Ademais, fixemos reserva de dorsais para a carreira, na que **participaremos como Entidade**, que logo resultaron escasos e tivemos que pedir máis. 🏃🏃




Sep
19

Participa na carreira ENKI!
con Un Paso Máis

Unha vez máis, tras duplicar o número de dorsais reservados, pechamos as inscricións para esta competición. Grazas a todos os que vos apuntastes! Seguro...



Voltamos á praia!

E de novo tocou **SURF!** Esta vez dentro do evento **Cabreiroá Junior Pro Razo**. 12 valentes desafiaron o tempo e pasaron unha fantástica tarde entre ondas, ludoteca e pista de skate. Novamente hai que agradecerlle o esforzo á **Deputación da Coruña** 



Pola tarde, nunha experiencia inmersiva: bautismo de surf para 15 nenos da **asociación Un Paso Mais**, unha asociación deportiva e cultural para nenos con TEA ou distintos trastornos ou discapacidades que avogan polo deporte inclusivo e adaptado.

Os pequenos, algúns de moi curta idade, probaron a enfundarse o neopreno e entrar en contacto co mar compartindo espazo cos novos surfeiros en competición.

Por la tarde, en una experiencia inmersiva: bautismo de surf para 15 niños de la asociación Un Paso Mais, una asociación deportiva y cultural para niños con TEA o distintos trastornos o discapacidades que abogan por el deporte inclusivo y adaptado. Agradecer a la entidad su implicación ya que las 15 plazas disponibles para los bautismos se agotaron en apenas 3 horas.

Los pequeños, algunos de muy corta edad, probaron a enfundarse el neopreno y entrar en contacto con el mar compartiendo espacio con los jóvenes surfistas en competición.

Outubro '24

E chegou o día de Marcelle, onde os nosos pequenos desfrutaron coma nunca.



Salida a Marcelle Natureza.

CARBALLO

Nueva jornada de disfrute de la agrupación Un Paso Más con una excursión

Sigue muy activa la agrupación Un Paso Más, de Carballo. El pasado domingo, medio centenar de miembros de la entidad se desplazaron al parque Marcelle Natureza, en Outeiro de Rei, donde aprendieron cómo respetar y ayudar a conservar el medio ambiente. La jornada, que resultó un éxito, pues hasta el tiempo acompañó, incluyó pícnic y sesión de tiro con arco familiar. Así las cosas, en la asociación ya piensan en planificar nuevas actividades, pero antes, descansarán unos días, trasladan.



Σ veñen o Xadrez e a Carreira ENKI

Obradoiros gratuítos de xadrez educativo...

CARBALLO

Un Paso Máis lanza talleres de ajedrez educativo

La agrupación deportiva Un Paso Máis de Carballo anuncia el lanzamiento, el próximo mes, de dos talleres de ajedrez educativo. Por un lado, dirigido a docentes de educación primaria y a adultos, y por el otro, a los escolares. Lo consideran una poderosa herramienta pedagógica y social. Se llevarán a cabo en la escuela de Arrabaldes, en grupos reducidos. La inscripción, totalmente gratuita, debe hacerse en unpasomais.org.



Firmamos o Convenio de colaboración coa UCD

UDC y la agrupación Un Paso Más acuerdan colaborar durante cuatro años

M. LÓPEZ CARBALLO / LA VOZ

La Universidade da Coruña y la agrupación deportiva Un Paso Más, con sede en Carballo y centrada en niños con discapacidad y necesidades especiales, han firmado un convenio de colaboración para «fomentar o intercambio de experiencias nos campos da docencia, a investigación e a cultura en xeral, naquelas áreas nas que ambas as dúas institucións teñan interese manifesto».

Durará cuatro anos y, aunque

queda todavía mucho por definir, dará continuidade a una colaboración que ya se venía producendo. «Nos ayudan mucho, sobre todo, en la difusión de las iniciativas que organizamos», explica Valentín Costa desde la directiva, iniciativas como unas jornadas de formación en las que el pasado mes de mayo participaron familias, docentes y estudiantes procedentes de más de una veintena de concellos gallegos.

Uno de los ponentes fue el investigador de origen baíés Ri-

cardo García Mira, que integrará una comisión mixta para el seguimiento de este convenio junto con Banesa Martínez, presidenta de Un Paso Más.

La idea es que ambas entidades colaboren en asuntos como el fomento de la participación y proyectos y programas de investigación, la cooperación en iniciativas de formación, el asesoramiento mutuo, el apoyo a personal investigador y alumnado o la realización de prácticas por parte de los estudiantes, entre otros.



Banesa Martínez. ANA GARCÍA

Convenio de 4 anos coa Universidade da Coruña

UDC y la agrupación Un Paso Más acuerdan colaborar durante cuatro años

M. LÓPEZ CARBALLO / LA VOZ



Jornada sobre inclusión sociolaboral de persoas con TEA, promovida por Un Paso Más. BASILIO BELLO

Se ayudarán mutuamente en proyectos divulgativos, de investigación o do tipo cultural e educativo

Acabamos o mes co T&Aaller

Volvemos a encher o Fórum

Un Paso Máis coordinó un encontro educativo en el Fórum

CARBALLO / LA VOZ

La entidad Un Paso Máis coordinó este sábado en el Fórum de Carballo un evento que supuso, a juicio de la entidad, un importante punto de encuentro para la comunidad docente. Este obradoiro, especialmente dirigido a profesionales, permitió una interacción «directa e enriquecedora» entre os participantes.

La asistencia «foi notable», según Un Paso Máis, con «80

docentes» representantes de 28 centros, algunos de fuera de la provincia. También participaron en este taller «moitas familias, que mostraron un gran interese en aprender sobre as ferramentas e técnicas de comunicación que se abordaron durante o taller. A variedade de participantes creou un ambiente dinámico e de colaboración, que sen dúbida enriqueceu a experiencia de todos», según indicaron desde Un Paso Máis.



Dos de las ponentes en el Fórum carballés. BASILIO BELLO



Novembro

Convocamos unha nova xornada formativa: **DIVERTIPATIOS!**

Acogerá el **Fórum de Carballo** el 25 de enero un taller innovador sobre **patios inclusivos**. Lo promueve **Un Paso Máis**, con la colaboración de los centros Gándara-Sofán y Parga Pondal, así como de Isabel García Centro de Especialidades y Universidad de Vigo. Está dirigido sobre todo a docentes, pero también a familias y profesionales, con **inscripción gratuita** en www.unpasomais.org.

Universidade de Vigo & 

A Universidade de Vigo e a Agrupación Deportiva Un Paso Máis asinan un convenio de cooperación educativa para prácticas académicas externas.

A Universidade de Vigo, representada polo seu reitor, don Manuel Joaquín Reigosa Roger, e a Agrupación Deportiva Un Paso Máis, a través da súa representante, dona Banesa Martínez Rodríguez, estableceron un convenio de cooperación educativa co obxectivo de facilitar a formación práctica do estudiantado universitario e promover a súa futura inserción no mercado laboral.

Este acordo permitirá que o estudiantado da Universidade de Vigo poida realizar prácticas académicas externas no seo da Agrupación Deportiva Un Paso Máis, unha iniciativa que busca complementar a súa formación teórica cunha experiencia práctica de calidade.

O convenio terá unha duración inicial de catro anos, contados a partir da data da súa sinatura. Ademais, contempla a posibilidade de ser prorrogado por acordo unánime das partes, dentro dun límite máximo de catro anos adicionais, segundo establece a Lei 40/2015, do 1 de outubro, de réxime xurídico do sector público.

Este acordo reforza o compromiso de ambas as entidades coa formación e profesionalización da mocidade universitaria, apostando por un modelo educativo que vincula o coñecemento académico co mundo profesional.

Desde a Agrupación anuncian que xa no mes de xaneiro esta colaboración comezará a facerse efectiva durante as xornadas de "Divertipatios", programadas para o día 25 no Fórum de Carballo.

E firmamos tamén
o convenio coa
**UNIVERSIDADE DE
VIGO!**



DIVERTIPATIOS
PATIOS INCLUSIVOS
UNHA FERRAMENTA UNIFICADORA



25 DE XANEIRO DE 2025
FÓRUM CARBALLO
ABERTO A TODO O PÚBLICO
AFORO LIMITADO
INSCRIPCIONS ATA O 17 DE XANEIRO
POSIBILIDADE DE XORNADA DE MAÑÁN OU:
XORNADA + OBRADOIRO



CARBALLO
**Obradoiro sobre patios
inclusivos con la
entidad Un Paso Máis**

Acogerá el Fórum de Carballo el 25 de enero un taller innovador sobre patios inclusivos. Lo promueve Un Paso Máis, con la colaboración de los centros Gándara-Sofán y Parga Pondal, así como de Isabel García Centro de Especialidades y Universidad de Vigo. Está dirigido sobre todo a docentes, pero también a familias y profesionales, con inscripción gratuita en www.unpasomais.org.

Convocamos a II sesión de CINE ADAPTADO E INCLUSIVO

Una de cine familiar inclusivo en Carballo,
con Un Paso Máis

LA VOZ
CARBALLO/LA VOZ



Disney | EFE

La sesión está programada para el 14 de diciembre, adaptada en luces,
volumen o ambiente de libre movilidad



Decembro

Novo curso, novas visitas...

CEIP PLURILINGÜE A GÁNDARA -
SOFÁN

CPI BEMBIBRE

CRA PONTE DA PEDRA

CEIP PLURILINGÜE NÉTOMA - RAZO

CEIP XESÚS SAN LUIS ROMERO

CEIP PLURILINGÜE A CRISTINA

CEIP PLURILINGÜE CABO DA AREA
de Laxe

CEIP ALFREDO BRAÑAS de Paiosaco

**+ 1500 escolares que
disfrutarán e aprenderán do
deporte adaptado con Un Paso
Máis**



Dos alumnos del A Gándara en uno de los circuitos inclusivos.

Inclusión escolar con circuitos adaptados de Un Paso Máis

CARBALLO / LA VOZ

Es un hecho que desde Un Paso Máis llevan impulsando varios años la inclusión. Entre mayores y también entre los más pequeños, como demuestran con sus actividades para los y las escolares. Las últimas, sus circuitos de deporte adaptado e inclusivo. Los pusieron en marcha la semana pasada en el CEIP A Gándara-Sofán. «Durante toda a mañá, o alumnado gozou no pavillón de varias actividades deportivo-educativas nas que rimos, aprendemos, divertímonos e gozamos xuntos, monitores, docente e nenas e nenos», señalan desde la entidad.

Seguirán durante esta semana, pues ayer estuvieron en el CPI Bembibre y hoy tienen preparada una gran jornada en la Praza do Concello para el alumnado de todas las unitarias de Carballo. Si llueve, será en la primera planta del mercado municipal.

Mañana, estarán en el CEIP Plurilingüe Nétoma-Razo y el jueves, en el CEIP Xesús San Luis Romero. Además, en Un Paso Máis ya han confirmado nuevos destinos para el 2025, como el CPI Plurilingüe Cabo da Area de Laxe o el CEIP Alfredo Brañas de Paiosaco. Ambas, en el mes de abril.



Circuito deportivo adaptado de Un Paso Máis.





NOVO *exitazo!*

Audiovisual

Una de cine familiar inclusivo en Carballo

14 de diciembre • La primera edición dejó tan buen sabor de boca que auguraba una segunda, y ha llegado. La asociación Un Paso Más ha programado para el sábado 14 de diciembre, a las 11.00 horas, una sesión de cine familiar inclusivo y adaptado. Se llevará a cabo en los Cines Bergantiños de Carballo, con una sesión adaptada especialmente en cuanto a luces y volumen, así como un ambiente diseñado para permitir la libre movilidad de los más pequeños. La película elegida para esta ocasión será *Vaiana 2*, divertida aventura de animación válida para todas las edades.

Cabe destacar que las plazas son limitadas (60) y que por ello las familias interesadas han de confirmar cuanto antes su asistencia, reservando únicamente los asientos que se vayan a utilizar. La entidad facilita un cuestionario web para poder anotarse y solicitar la correspondientes entradas. Una jornada especial, cultura y ocio accesibles.



Asembleas Festa do Nadal

Manuel Cantelar, socio de honor de Un Paso Máis

LA VOZ
CARBALLO (LA VOZ)



Fue el fundador y el presidente de la agrupación durante más de una década



Vacacións do NADAL



Datos de interés

Agrupación Deportiva Un paso Máis

Carballo - A Coruña

info@unpasomais.org

www.unpasomais.org

<https://www.instagram.com/unpasomais>

<https://www.facebook.com/unpasomais>

Nada disto sería posible sen a
inestimable colaboración de:



e todas as empresas, familias, socios e
socias, asociacións amigas, e en xeral,
veciños e veciñas da comarca de
Bergantiños que día a día nos apoian na
nosa labor.

La Voz de Galicia



AGRUPACIÓN DEPORTIVA
UN PASO MÁIS
2024