

# AGRUPACIÓN DEPORTIVA



2024

COLABORA:

*La Voz de Galicia*

# Decembro '23

Renovamos a nosa directiva. A traxectoria que comenzaron hai dez anos **Manuel Cantelar e Loli Varela** (que xa non está con nós) agora continúa con **Banesa Martínez Rodríguez** como presidenta; **Eva Arán Fernández** como secretaria; **Lorena Botana Blanco** como tesoureira; e os vogais **Adrián Monteseirín Suárez**, **Vanesa Cabeza Bello** e **Valentín Costa Trillo**. 📊📝📅☕️

## Nueva etapa para Un Paso Más

La asociación carballesa Un Paso Más, que promueve la inclusión, ha renovado su directiva. A Manuel Cantelar y Loli Varela (fallecida), que iniciaron trayectoria hace diez años, le toman el relevo Banesa Martínez Rodríguez, como presidenta; Eva Arán Fernández, como secretaria; Lorena Botana Blanco, como tesorera; y los vocales Adrián Monteseirín Suárez, Vanesa Cabeza Bello y Valentín Costa Trillo. Asumen el desafío de reemprender las actividades de la entidad,



Se celebraron elecciones y una posterior asamblea.

buscando adaptarse a las necesidades cambiantes de la comunidad con un enfoque colaborativo. En este sentido, ya trabajan en iniciativas innovadoras para el próximo año. Próximamente anunciarán una jornada de puertas abiertas.

Arrancamos cunha xornada de **portas abertas** onde tódolos veciños e veciñas puideron vir a coñecernos. Ademais, aproveitamos para que os nosos nenos e nenas puidesen pasar un rato agradable con **Papá Noel**. 🎅🎄

## Papá Noel acudirá a la jornada de Un Paso Más

**Domingo** • La asociación Un paso más —deporte para todos— invita a todos aque- llos que deseen acudir a la jornada de puertas abiertas que la entidad ha preparado para este próximo domingo, 17 de diciembre. En ella pre- sentarán a la nueva directi- va, dada a conocer reciente- mente, y expondrán también a los asistentes el proyecto de actuación de cara al pró-

ximo año. A la cita, trasladan, ya ha confirmado su asisten- cia Papá Noel, que estará dis- ponible para recibir a los ni- ños y niñas que así lo desejen. Los más pequeños tendrán asimismo un espacio para elaborar su carta allí mismo, y para entregarla. Todo esto será en la Escola de Arrabales, en el barrio de A Milagrosa, al lado de la capilla, entre las 10.00 y las 13.00 horas.

## Agenda para hoy

### Carballo

#### Puertas abiertas Un Paso Más

De 10.00 a 13.00 horas, en la Escola de Arrabales, barrio de A Milagrosa. Jornada de puertas abiertas de la enti- dade Un Paso Más, que presentará su nueva directiva y proyecto para el año. Acudirá, además, Papá Noel.

### O Abaladoiro

## Un Paso Más da una zancada

S. G. CARBALLO / LA VOZ

La entidad Un Paso Más se re- nueva. Ya se había anunciado, pero una cosa es leerlo y otra es hablarlo, verse las caras, cono- cerse, cambiar impresiones... Y eso fue lo que hizo la asociación carballesa el domingo por la mañana en la Escola de Arrabales, el centro social de A Milagrosa que estuvo abarrotado. Y marcadlo, por cierto, por los fallos de

la luz que no se pudieron arre- glar, pero que se compensó con un Papa Noel muy activo, juegos, música o dibujos. Asistieron in- cluso representantes de Pasen- fiño de Cee, y también de diversas entidades locales, de la junta del cáncer a Aspaber o Afaber, entre otras. Y también integrantes de la directiva anterior, en una transición ordenada que está en marcha. El cambio es importan-

te: hasta ahora, las familias socias tenían niños y adolescentes con necesidades especiales, y a parti- de ahora se abren a todos los que deseen participar.

Las actividades que se organi- cen también lo serán, avanzando de manera segura hacia la inte- gración y la inclusión, una de las metas de Un Paso Más. Banesa Martínez Rodríguez es la nueva presidenta.



Miembros de la directiva, antes del inicio del acto. BASILIO BELLO

# Xaneiro '24

Grazas ao Concello de Carballo, algúns dos nos@s nen@s puideron, por primeira vez na súa vida, coñecer aos **Reis Magos**. Nunca a verdadeira magia estivo tan presente. 🎅👑

## Recepción real «adaptada»: un paso más hacia la inclusión total

La agrupación Un Paso Más quiso agradecer ayer al Concello de Carballo el hecho de que organizase el pasado viernes una recepción con los Reyes Magos adaptada a las necesidades «dos nenos e nenas de especial sensibilidade».

Según informa la entidad, más de treinta familias participaron el día 3 en esta ini-

ciativa: «Para algúns de nós, foi a primeira vez que puideron compartir cos Reis e recibir os seus agasallos», indican desde la asociación.

Además de elogiar el «compromiso» del Concello con la inclusión, agradecen asimismo el trabajo de los voluntarios, «que fixeron posible esta experiencia. E especial-

mente aos docentes, que, estando de vacacións, achegáronse ao Pazo da Cultura para botar unha man e compartir a experiencia connosco», explica Un Paso Más, entidad que trabaja por la integración social y la convivencia plena de los niños con diversidad funcional a través del deporte adaptado.



# Febreiro '24

Tamén celebramos o **Entroido** 🎭. Grandes e pequenos, todos xuntos nun entorno adaptado para que ninguén se sentise nin agobiado nin incómodo. Poucas veces unha festa de disfraces foi tan inclusiva.

## Cerceda y Un Paso Más.

Con hinchables, talleres y chocolate con churros festejó el Concello de Cerceda, en el pabellón, su martes, muy concurrido. Una tarde de diversión y actividades para todas las edades es lo que programó, de otro lado, la entidad Un Paso Más, que celebró así el entroido el martes en el centro social de Bértoa: disfraces, animación, merienda solidaria a base de productos donados por comercio local, globoflexia o pintado de caras formaron parte de la cita, sostenida en la inclusión y la convivencia.



# Abril '24

En abril, comezamos a visitar os coles.   
**Máis de 1000 nenos e nenas**, e os seus mestres, compartiron con nós unhas xornadas moi chulas de deporte adaptado.



CARBALLO

## Un Paso Más na inclusión

O CEIP A Gándara de Sofán recibiu onte unha visita ben especial, a da Agrupación Deportiva Un Paso Más, que propuso varias actividades para seguir camiñando cara a inclusión, concienciación e igualdade. Alumnos e alumnas probaron o baloncesto en cadeira de rodas ou o goalball nunha xornada moi divertida. FOTO ANA GARCIA



DEPORTE INCLUSIVO

## Aprendizaje y risas con Un Paso Más

La agrupación Un Paso Más sigue llevando sus actividades deportivas inclusivas a los centros educativos de Carballo. Esta semana le tocó al colegio Nétona-Razo, donde todos los escolares aprendieron y disfrutaron con el deporte adaptado, «rompendo barreras e prejuízos, e fomentando o respeito e a empatía cara as persoas con discapacidade», destacaron. La próxima parada será en el CEIP Bergantiños, en una fecha aún por determinar.

CARBALLO

## Niños del Fogar, en la piel de personas con discapacidad

Alumnos de segundo, cuarto y sexto de primaria del CEIP Fogar conocieron estos días lo que significa vivir con algún tipo de discapacidad. Fue a través de una actividad que promovió la agrupación deportiva Un Paso Más con el objetivo fundamental de visibilizar el deporte adaptado. Hasta allí llevaron disci-

pilas como goalball, mímica, carreras de movilidad y baloncesto en silla de ruedas. «Estamos moi orgullosos do trabalho realizado e da resposta positiva dos estudantes, e cremos fermamente que estas experiencias contribuirán a fomentar unha sociedade más inclusiva», dice Un Paso Más.



# Tamén en abril puxémonos mans á obra cunha experiencia nova na comarca: o **cine adaptado e inclusivo**. Foi un éxito total!

## Inclusión



Foto de familia de los asistentes a sesión: agotó plazas.

## Un Paso Más augura más sesiones de cine adaptado

Promovió para ayer la agrupación deportiva Un Paso Más lo que definen como «evento pionero para a inclusión social». Fue su primera sesión de cine adaptado en los Multicines de Carballo, con todas las plazas habilitadas ya desde jornadas antes, como previamente habían comunicado. Así, los más pequeños pudieron disfrutar del icónico gato Garfield en un filme de animación que se proyectó en un ambiente especialmente preparado para ellos: esto es, con aforo reducido y con unas condiciones de ilumina-

ción y sonido idóneas a sus sensibilidades. «Esta iniciativa, que para algunos niños e niñas significó a su primera experiencia no mundo do cine, resultó ser un éxito total, prometiendo futuras ediciones deste formato inclusivo e accesible», valoró este sábado por la tarde la agrupación organizadora.

Concluye así una semana intensa para Un Paso Más, en tanto que otras tres jornadas —lunes, martes y jueves— se dedicaron a acercar a escolares del colegio Fogar nociones sobre inclusión a través del ámbito deportivo.

### Carballo • Cine inclusivo

- Plazas ya agotadas hace días, promueve Un Paso Más. A las 11.00 horas, en los Cines Bergantiños, proyección de *Garfield, la película*.

## CARBALLO

### Todo completo para la jornada de cine familiar, adaptado e inclusivo

A falta de casi dos semanas, se han agotado las entradas para la jornada de cine familiar, adaptado e inclusivo que promueve la agrupación deportiva Un Paso Más. No obstante, y en vista del éxito de esta iniciativa, la entidad avanza que no tardará en organizar otra cita de similares características.

## Cine inclusivo con la agrupación Un Paso Más, el 4

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación Un Paso Más anuncia para el sábado 4 de mayo, a las 11.00, la posibilidad de que los socios de la entidad disfruten de una sesión de cine inclusivo, gratuita para los niños y sus familias. La proyección se llevará a cabo en los Cines Bergantiños y se ha elegido para ello el filme *Garfield, la película*. Se prestará especial atención a condiciones lumínicas y sonoras. Los socios interesados deben inscribirse y solicitar entradas; los no socios pueden contactar con [unpasomas@gmail.com](mailto:unpasomas@gmail.com).

# Maio '24

En maio, enchemos o Fórum de Carballo.  
As primeiras **xornadas de inclusión socioeducativa** foron un éxito! 😊

## Jornada de inclusión socioeducativa en el Fórum de Carballo

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación deportiva Un Paso Más de Carballo coordina la que será la *Primeira xornada formativa, a inclusión socioeducativa*. La charla se celebrará en el Fórum carballés el sábado 25 de mayo. Este tipo de iniciativas surgen con el objetivo de ser «un espazo de aprendizaxe e intercambio de ideas». Además de las ponencias, desde el club anunciaron la celebración de una mesa redonda y la puesta en marcha de varios talleres prácticos para compartir experiencias con los asistentes.

Una jornada en Carballo para sensibilizar sobre los trastornos del espectro autista

CARBALLO / LA VOZ

La necesidad de sensibilizar a la población sobre la importancia de la inclusión social educativa de las personas con trastornos del espectro autista (TEA) es el principal objetivo de la primera jornada formativa denominada *A inclusión socioeducativa*. Será en Caballo, en el Fórum, el próximo día 25, y está coorganizada por el Concello carballés, la Deputación da Coruña y la entidad Un paso más. Fue presentada ayer en el Concello, en un acto en el que participaron representantes de las entidades organizadoras.

La presidenta de Un paso más, Banesa Martínez Rodríguez, destacó la importancia de ofrecer información a las familias, e igualmente a los docentes, dadas las horas que los niños pasan en las aulas. Junto a Banesa estuvieron compañeros de la directiva, como Eva Arán Fernández, la secretaria; Lorena Botana Blanco, tesorera, y los vocales Adrián Monteserrín Suárez, Vanesa Cabeza Bello y Valentín Costa Trillo. Por el Concello estuvieron el alcalde, Enevicio Ferrero, además de las concejalas Maciñeira, de Educación, y Maica Ures, de Servizos Sociais e Igualdade. Su departamento aporta un servicio de asistencia para los hijos de las familias que asistan.

Primera jornada informativa sobre TEA, hoy en Carballo

El Fórum de Carballo acogerá hoy, durante todo el día, la primera jornada formativa «*A inclusión socioeducativa*», una actividad coorganizada por el Concello carballés, la Deputación y la entidad Un paso más con el objetivo fundamental de sensibilizar a la población sobre la importancia de la inclusión social educativa de las personas con TEA. Habrá ponencias y paneles durante todo el día y está dirigida a familias y docentes, principalmente.



# La Voz de Carballo

LUNES, 27 DE MAYO DEL 2024 • Gran Vía, 84, Carballo • redac@carballo.vozdegalicia.com • www.lavozdecarballo.es/carballo/ • Teléfono: 981 754 220 • 1554 1808-5152

## Burocracia y poca formación lastran la integración de niños con autismo

Expertos y familias piden más empatía, redes de apoyo, acompañamiento y un sistema sanitario más comprensivo

MARTA LÓPEZ  
CARBALLO / LA VOZ

Algo tan básico como elegir un buen colegio puede convertirse en una odisea para las familias de niños con TEA (trastorno del espectro autista). Y habría que sumarle la excesiva burocracia, el bombardeo de terapeutas militares, la poca oferta de ocio, la falta de redes de apoyo o la tardanza en los diagnósticos. Estos son solo algunos de los obstáculos con los que se encuentran diariamente las familias de pequeños con TIA y que el sábado, en una jornada divulgativa promovida por la asociación Un Paso Más en Carballo, salieron a la palestra de la mano de expertos, docentes y padres que compartieron sus impresiones.

Valentín Costa, miembro de la entidad, expuso su experiencia como padre de un niño diagnosticado y habló de «estímulos procesos administrativos», revisiones «interminables», largas listas de espera y una desilusión incomprensión por parte de algunos profesionales sanitarios: «Entregues a tu médico y te llaman exagerado. Muchas veces lo notan bastante antes en la guardería», somrió Valentín, al tiempo que apuntó a los profesionales de la educación como

una pieza clave. «Es algo así como la búsqueda del Santo Grial, la mayoría fracasamos en encontrar el centro adecuado, pero si lo hacemos no sabréis la tranquilidad que nos aparta cuando nuestro hijo queda en vuestras manos», expresó dirigiéndose al público presente en la jornada, integrado mayoritariamente por docentes y familias.

Uno de esos docentes, Marcos Pinaque, fue el encargado de abrir las intervenciones tras la presentación del evento, que corrió a cargo del catedrático Ricardo García Mira, del alcalde de Carballo, Ivencio Ferrero; de la concejala de Educación, Mar Eliris, y de la presidenta de Un Paso Más, Blanca Martínez.

Pinaque, que condujo varios experimentos para que los presentes se pusieran «ña pel das personas con TEAs», dio una serie de claves para comprender mejor, y de paso detectar, estos trastornos: hipersensibilidad sensorial, intensos muy específicos, volatilidad del lenguaje oral, necesidad de anticipación o estigmatización social. Llamó, asimismo, al respeto y la empatía: «Nos temen sin idea las circunstancias de cada persona, pero si que sí podemos hacer éstas cosas con respeto», refirió.

Empatía fue, también, una de las palabras más monologadas



Adrián Monteserrín (moderador), Valentín Costa, Laura García, Isabel García, Isaura Rodicio y Martín García, joven diagnosticado con TEA, que compartió su experiencia a historia con el público. [www.lavozdegalicia.com](http://www.lavozdegalicia.com)



«Un temporizador o unos cascos pueden ayudar a un niño a anticiparse a molestia que lle cau o timbre»

**Marcos Pinaque**

Docente y doctor en Equidad e innovación educativa

por la logopeda Isabel García, que compartió un diagnóstico de TEA con un proceso de duelo: «Ten un impacto más importante las familias, cambiando costumbres como a relación de parella, algo de que no se sueña, ni a situación económica». En la asimilación del diagnóstico, dijo, hay una serie de fases que son parecidas, en efecto, a las del duelo. «El más importante acompañar a las familias. En muchos casos, los pediatras inclinan los propósitos de "nerviosos" o achacan esas problemáticas a maduración», apuntó, antes de hacer énfasis en la sa-

lud mental de los cuidadores y de evidenciar el estigma popular y mayor carga que, en general, soportan las madres.

A otro tipo de carga, en este caso burocrática, se refirió la psicopedagoga Laura García, responsable del departamento de orientación de dos colegios de la zona. Indicó que los excesivos procesos administrativos a menudo lastran el trabajo diario y también explicó cómo se coordinan y cuáles son las funciones de los maestros especialistas en pedagogía terapéutica (PT) y audición y lenguaje (AL).

**Salud mental, el cambio de hora o la ansiedad: otras citas próximas con la sanidad en la zona**

Además de la jornada sobre la inclusión socioeducativa de las personas con TEA, de la charla que la formadora Marta Hora ofreció en Cee también sobre autismo, o de la que el urólogo y androólogo Darío Calafate dio en Laxe, otras citas con la salud tendrán lugar en la Costa da Morte próximamente.

Este jueves 31, la Casa da Cultura de A Laracha acogerá una obradoiro sobre valores socioemocionales y bienestar educativo. Promueve el Centro de Formación e Recursos de A Coruña y constará en un coloquio que la profesora Silvia Estévez Touriño mantendrá con las familias que deseen participar para lo cual deberán inscribirse enviando un correo a [upajedula.marta@gmail.com](mailto:upajedula.marta@gmail.com).

Ese mismo día, el catedrático Jorge Mila hablará en la sede de Fundación, en A Coruña, sobre los efectos que tienen sobre la salud el cambio estacional de hora y el horario horario español. La actividad forma parte de la Cátedra Fundación San Rafael, se celebrará a las 18.30 y para anotarse hay que enviar un correo a la dirección [info@fundacion-san-rafael.org](mailto:info@fundacion-san-rafael.org) o llamar a los teléfonos 981 90 00 11 o 981 90 90 01.

El Canceello de Calatao, por otro lado, colabora con la Fundación Menor para ofrecer a sus vecinos un taller gratuito sobre ansiedad. Será impartido por la psicóloga Paula Píaco el 4 de junio, en el centro de mayores, de 16.30 a 18.00. Inscripciones en el 981 75 40 20.

### A su altura

**RIERRO**  
**SECO**

Suerte a la altura de un niño, empatizar con sus necesidades, parecía a menudo sumamente complicado en una sociedad adultocentrada que cada vez va más acelerada y con menos tiempo para las pequeñas buenas labores que plantea la infancia. Semeja que esa dificultad todavía se agranda más cuando el niño sufre TEA, con unas necesidades aún más específicas. Prestar una correcta atención a la infancia, a toda la infancia, ofrecerle el sostén que precisa, es un trabajo que debería preocupar y ocupar a la sociedad. Ellas son el mañana.

### Las terapias con caballos ganan terreno

Isaura Rodicio, psicóloga especialista en equinoterapia, cerró el sábado la ronda matutina de intervenciones hablando sobre los beneficios y posibilidades que ofrecen las terapias con caballos. Autonomía, lenguaje, atención o funciones ejecutivas son algunas de las cosas que, según explicó, se pueden trabajar en sesiones como las que ella condujo en el centro lúdico Casas Natas. «Cualquier cosa que puedas hacer en una sala, lo puedes hacer también encima de un caballo. Hasta un puzzle o cualquier otro juego», indicó durante su turno de palabra.

Y es que la actividad no se basa únicamente en estar en contacto, cuidar y montar al animal, sino que el caballo actúa, según Isaura, como un «coterapeuta». Son varios los factores que influyen en su proyección eficacia, como el hecho de que la temperatura corporal de los equinos sea superior a la de los humanos (unos 38 grados o más), lo que ayuda a la relajación muscular del jinete.

Por otra parte, los movimientos del cerebro son ritmicos y transmiten una serie de impulsos que estimulan neuronal y físicamente

al usuario. Por último, un patrón tridimensional que simula la interacción humana. Es, según la psicóloga, «como si caminases cuando estás sobre el caballo».

#### Mucho por avanzar

Aunque en los últimos años este tipo de terapias —complementarias y en coordinación con otros servicios— han ido ganando terreno, Isaura explicó que en España todavía no se ha avanzado tanto como en otros países. «Por ahora son pocas las centras que las ofrecen, y menos con profesionales sanitarios», concluyó.

# Xuño

En xuño, co bo tempo ☀, animámonos a facer unha **excursión de respiro familiar**. O autobús de 60 prazas quedounos pequeno. 🚌

El Ecoparque Atalaia recibirá a familias de Un Paso Más

La asociación Un Paso Más de Carballo prepara para el domingo 7 de julio una excursión a las instalaciones del Ecoparque Atalaia, en Ceredo (Pontevedra). Los participantes tendrán la oportunidad de convertirse en granjeros por un día, practicar tiro con arco, disfrutar de una yincana de juegos, anotarse a un bautismo hípico y gozar de un pícnic. Las familias que quieran sumarse tendrán que inscribirse previamente y pagar un precio simbólico de cinco euros.



E chegou o verán, e con el, a tempada alta para os nosos mozos e mozas **surfeiros.**



## Carballo celebra el Día Internacional del Surf

CARBALLO / LA VOZ

Hoy por la tarde, jóvenes de la asociación Un Paso Más, de Carballo, participarán en una jornada de surf adaptado que lanza el Concello, con la colaboración de las escuelas especializadas de la localidad, para celebrar el día internacional de esta disciplina, que será mañana. Se suman así a los casi 400 escolares de primaria que participaron este año en el programa Aprende a través do surfing, iniciativa de la federación española, impulsada en el municipio por el Ayuntamiento. Todavía son más las acciones de divulgación de la cultura del surf en la capital bergantiñá, pues 265 estudiantes de secundaria participarán (algunos ya lo hicieron) en diferentes actividades.



**Razo.** «Unha onda de diversión». Con estas palabras describieron desde la agrupación carballesa Un Paso Más la jornada vivida el pasado viernes, en Razo, de surf adaptado para los más pequeños.

# Xull. '24

Xa estamos no verán e, co calorciño, repetimos **surf** e comezamos coa **hípica**. Ademais, aproveitamos para facer novos amigos e unir ás familias. 

## Actividades

### Equitación o surf, propuestas de Un Paso Más

La asociación Un Paso Más avanza actividades para las próximas semanas, comenzando por una excursión este domingo al Ecoparque Atalaia, con sesenta personas ya anotadas.

El día 21 tendrán un bautismo hípico en las instalaciones de Dressage Horses PV, en A Brea, y en este caso las inscripciones están todavía abiertas, aunque hay pocas plazas.

Y para la semana próxima promueven unas jornadas de surf en la que podrán participar todo tipo de niños, no solo aquellos con necesidades especiales. Hay 15 plazas y el precio es de 10 euros por cabeza.



Las familias socias de la entidad deportiva Un Paso Mais disfrutaron de una emocionante jornada lúdica que comenzó con bautismo hípico para que los más pequeños se acercasen al mundo caballar, además de divertirse con otros juegos e hinchables.

Para culminar la jornada, pequeños y mayores disfrutaron de un desayuno dulce con variedad de pasteles.

A primeira experiencia de **SURF** foi tan  
boa que non tardamos nada en repetila...  
e **ampliamos as prazas!** 



Un grupo de quince niños de la agrupación deportiva **Un Paso Más** de Carballo participaron en días pasados de una tarde de surf con la escuela **Päua** en la playa de Razo. Asistidos por seis monitores y otros tantos voluntarios, los menores disfrutaron al máximo de una actividad que ya se está convirtiendo en una de sus favoritas, según explican desde **Un Paso Más**. "Sin importar las edades ni sus capacidades, todos estuvieron aprendiendo y divirtiéndose en total sintonía", apuntan desde la agrupación.

Desde **Un Paso Más** destacan las virtudes que el surf proporciona en la infancia, como interacción social, autorregulación, habla, equilibrio vestibular, control oral-motor, reflejos y planificación motora. La entidad, por otro lado, continúa planificando actividades para este verano. La próxima será el 21 de julio en el club hípico **Dressage Horses PV**, si bien está trabajando en otras iniciativas.

# Setembro '24

CARBALLO

Excursión a Marcelle Natureza, con la asociación Un Paso Más

LA VOZ  
CARBALLO LA VOZ



AUTOR: ALBERTO LOPEZ

Será el domingo 6 de octubre y las inscripciones están abiertas: las plazas son limitadas

04 sep 2024 · Actualizado a las 00:00 h.



Compartir

Domingo 6 de octubre • La asociación Un Paso Más está organizando para el domingo 6 de octubre una excursión a Marcelle Natureza, parque natural donde pequeños y grandes disfrutarán de una velada al aire libre que no solo incluirá visita guiada por el parque y la reserva, sino también una tarde de tiro con arco. El bus saldrá desde Carballo y las familias pueden llevar su picnic. Con un coste de 10 euros —por familia—, las plazas son limitadas: inscripción en la página web de la asociación.

Archivado en: [Marcelle Natureza](#) | [Carballo municipio](#) | [Tiro con arco](#)

📢 Convocatoria de novo **respiro familiar!** Esta vez, en **Marcelle Natureza**. Como xa vén sendo habitual, ¡cheo absoluto en poucas horas! As 60 prazas cubertas nos primeiros días. 🌳☀️ Grazas a Caixabank que fai posible estas iniciativas.

Convocamos un taller, para docentes y familias, de “**Comunicadores Dixitais**” dentro do noso programa “**TEAller**”. En só 48 horas tivemos que cambiar de ubicación por triplicar o aforo do primeiro emprazamento! 🚀📈



Nas **festas do barrio da Milagrosa**, os nosos pequenos gozaron de dous fantásticos obradoiros grazas á propia Comisión de Festas e á xentileza e a enorme creatividade da **Asociación Cultural Cascabullo**. A experiencia foi marabillosa e esperamos que haxa moitas máis.



Colaboramos coa Revista da Asociación de Veciños **nun artigo a dobre páxina** con motivo das Festas.

Un Paso Más

...unha rede simpatética reperiçível que associa haver de ser um expoente em segredo de negócios e culto com discussões casuais das possíveis novidades de negócios. Para nós, a loquacidade é uma característica muito importante da cultura de negócios americanos.

de la actividad organizada o la que es realizada. A pesar de esto, se ha visto que las empresas no solo buscan y seguirán creciendo en el desarrollo de sus negocios, sino que también tienen la necesidad de aumentar su eficiencia en sus procesos. Es por ello que las empresas están buscando formas de optimizar sus operaciones para mejorar su competitividad en el mercado. Una de las estrategias más efectivas para lograrlo es la implementación de la Inteligencia Artificial (IA).

Além de organizar os comentários dos usuários em um fluxo, o website deve considerar a ideia adaptativa, comandada pelos visitantes e que pode ser ignorada ou ignorante da experiência.

Una "cavidad" es un espacio procedente de la  
remoción de una parte del material.

elicitadas dependen tanto de la feromonas como de la actividad. Tanto plantas como animales utilizan feromonas para detectar y responder a cambios en el ambiente. Los cambios en el ambiente que se perciben a través de los órganos sensoriales se traducen en señales que se transmiten a través de las vías nerviosas y se procesan en el cerebro. Los órganos sensoriales responden a estímulos que se perciben en el ambiente.

Além de operar na faixa, também é possível operar acima ou abaixo da sua média, dependendo das condições de negociação.

### As festas populares

As formas possuem as seguintes dimensões:  
 - para o eixo das fórmulas:  $\sqrt{2} \times 10^{-1}$   
 - para o eixo da horizontal:  $10^{-1} \times 10^{-1}$   
 - para o eixo da vertical:  $10^{-1} \times 10^{-1}$

As noted above, we can distinguish between two different types of models: *qualitative* and *quantitative*, depending on the type of information used to estimate model parameters.



THE MUSEUM



pode exigir de fato a imobilidade, os usuários falam sobre suas batalhas. Utilizam imagens e vídeos de festas anteriores para exibir a violência e ensinar a nova geração.

As chegar à família buscas em lugar tranquilo onde  
não pode ser alcançado por outras pessoas.

A medida que percebe a lista, selecione as atividades que sabe que é possível fazer. Crie uma lista só com as suas favoritas.

Un país oligárquico de que participa no seu próprio património, sem presidente, e que se mesmo escolha. Em alguns casos, esse é o pão que avale a corrupção, desde os longos registos, palete que afinal quererás: as raias de mandados se esse Estado, não entende por que lhe que usar de se mantendo um poder partidário. Aí o fará agarrar a vida quando quer e ir para a prisão.

"Gostaríamos que 'Total' das comunidades se engajasse em diferentes reflexões e tivesse um ato cívico, no caso de Manaus, este 'Janalão' produziria um efeito adicional. Aí é, evidentemente o mundo, ainda que levemente a tristeza.

A medida que o dia chega ao seu fim, a tensão engrossa de que é hora de voltar a casa nova. De um só vez os amigos mais favoritos de Miami se juntam para sua valentia e participação.

Para a família, cada ocasião natalina festa popular é uma oportunidade para aprender e a celebrar cultura. Ainda que haja desafios, a alegria de velo jocar e prefigurar nas celebrações o futuro.

O beneficiário, a família de Monteiro mediu as suas necessidades e elencou os bens e serviços que queria, valendo-se de interlocutores organizados à base de planilhas para problemas que não tem a sua, onde os mesmos informam que é necessário. Isto é, cada apoiado tem um perfil de necessidade, individual, individual, das quais se mencionado é das que se encontra sempre, por exemplo, com a maior urgência: a educação.

Mas com todo, temos que pagar o preço e enfrentar. Com amar, perdendo e preparando, logramos criar resultados felizes e significativos que encantam.

 Arrancamos coas inscricións ás nosas **actividades extraescolares!** Tras chegar a un acordo con **Proxecto ENKI**, lanzamos a convocatoria enchendo rapidamente os dous primeiros grupos.



**A boa resposta demostra o acerto de contar con ENKI para as nosas actividades.** 

Asistimos á presentación da **Carreira Enki**.

Ademais, fixemos reserva de dorsais para a carreira, na que **participaremos como Entidade**, que logo resultaron escasos e tivemos que pedir máis. 🏃‍♂️🏃‍♀️



Sep  
19

Participa na carreira ENKI!  
con Un Paso Más

Unha vez máis, tras duplicar o número de  
dorsais reservados, pechamos as  
inscricións para esta competición. Grazas  
a todos os que vos apuntasteis! Seguro...



# Voltamos á praia!

E de novo tocou **SURF!** Esta vez dentro do evento **Cabreiroá Junior Pro Razo**. 12 valentes desafiaron o tempo e pasaron unha fantástica tarde entre ondas, ludoteca e pista de skate. Novamente hai que agradecerlle o esforzo á **Deputación da Coruña** 



Pola tarde, nunha experiencia inmersiva: bautismo de surf para 15 nenos da **asociación Un Paso Mais**, unha asociación deportiva e cultural para nenos con TEA ou distintos trastornos ou discapacidades que avogan polo deporte inclusivo e adaptado.

Os pequenos, algúns de moi curta idade, probaron a enfundarse o neopreno e entrar en contacto co mar compartindo espazo cos novos surfeiros en competición.

Por la tarde, en una experiencia inmersiva: bautismo de surf para 15 niños de la asociación Un Paso Mais, una asociación deportiva y cultural para niños con TEA o distintos trastornos o discapacidades que abogan por el deporte inclusivo y adaptado. Agradecer a la entidad su implicación ya que las 15 plazas disponibles para los bautismos se agotaron en apenas 3 horas.

Los pequeños, algunos de muy corta edad, probaron a enfundarse el neopreno y entrar en contacto con el mar compartiendo espacio con los jóvenes surfistas en competición.

# Outubro '24

E chegou o día de Marcelle, onde os nosos pequenos disfrutaron coma nunca.



Salida a Marcelle Natureza.

## CARBALLO

### **Nueva jornada de disfrute de la agrupación Un Paso Más con una excursión**

Sigue muy activa la agrupación Un Paso Más, de Carballo. El pasado domingo, medio centenar de miembros de la entidad se desplazaron al parque Marcelle Natureza, en Outeiro de Rei, donde aprendieron cómo respetar y ayudar a conservar el medio ambiente. La jornada, que resultó un éxito, pues hasta el tiempo acompañó, incluyó pícnic y sesión de tiro con arco familiar. Así las cosas, en la asociación ya piensan en planificar nuevas actividades, pero antes, descansarán unos días, trasladan.



# Es veñen o Xadrez e a Carreira ENKI

Obradoiros gratuitos de xadrez educativo...

## CARBALLO

### **Un Paso Más lanza talleres de ajedrez educativo**

La agrupación deportiva Un Paso Más de Carballo anuncia el lanzamiento, el próximo mes, de dos talleres de ajedrez educativo. Por un lado, dirigido a docentes de educación primaria y a adultos, y por el otro, a los escolares. Lo consideran una poderosa herramienta pedagógica y social. Se llevarán a cabo en la escuela de Arrabaldes, en grupos reducidos. La inscripción, totalmente gratuita, debe hacerse en [unpasomais.org](http://unpasomais.org).



# Firmamos o Convenio de colaboración coa UCD

## UDC y la agrupación Un Paso Más acuerdan colaborar durante cuatro años

M. LÓPEZ CARBALLO / LA VOZ

La Universidade da Coruña y la agrupación deportiva Un Paso Más, con sede en Carballo y centrada en niños con discapacidad y necesidades especiales, han firmado un convenio de colaboración para «fomentar o intercambio de experiencias nos campos da docencia, a investigación e a cultura en xeral, naquelas árees nas que ambas as dúas institucións teñan interese manifesto». Durará cuatro años y, aunque

queda todavía mucho por definir, dará continuidad a una colaboración que ya se venía produciendo. «Nos ayudan mucho, sobre todo, en la difusión de las iniciativas que organizamos», explica Valentín Costa desde la directiva, iniciativas como unas jornadas de formación en las que el pasado mes de mayo participaron familias, docentes y estudiantes procedentes de más de una veintena de concellos gallegos.

Uno de los ponentes fue el investigador de origen baiés Ri-

cardo García Mira, que integrará una comisión mixta para el seguimiento de este convenio junto con Banesa Martínez, presidenta de Un Paso Más.

La idea es que ambas entidades colaboren en asuntos como el fomento de la participación y proyectos y programas de investigación, la cooperación en iniciativas de formación, el asesoramiento mutuo, el apoyo a personal investigador y alumnado o la realización de prácticas por parte de los estudiantes, entre otros.



Banesa Martínez. ANA GARCÍA

## Convenio de 4 anos coa Universidade da Coruña

### UDC y la agrupación Un Paso Más acuerdan colaborar durante cuatro años

M. LÓPEZ  
CARBALLO / LA VOZ



Jornada sobre inclusión sociocomunitaria de personas con TEA, promovida por Un Paso Más. BASILIO BELLO

Se ayudarán mutuamente en proyectos divulgativos, de investigación o de tipo cultural e educativo

# Acabamos o mes co TEAller

## Volvemos a encher o Fórum

### Un Paso Máis coordinó un encuentro educativo en el Fórum

CARBALLO / LA VOZ

La entidad Un Paso Máis coordinó este sábado en el Fórum de Carballo un evento que supuso, a juicio de la entidad, un importante punto de encuentro para la comunidad docente. Este obradoiro, especialmente dirigido a profesionales, permitió una interacción «directa e enriquecedora» entre los participantes.

La asistencia «foi notable», según Un Paso Máis, con «80

docentes» representantes de 28 centros, algunos de fuera de la provincia. También participaron en este taller «moitas familias, que mostraron un gran interés en aprender sobre as ferramentas e técnicas de comunicación que se abordaron durante o taller. A variedade de participantes creou un ambiente dinámico e de colaboración, que sen dúbida enriqueceu a experiencia de todos», según indicaron desde Un Paso Máis.



Dos de las ponentes en el Fórum carballés. BASILIO BELLO



# Novembro

Convocamos unha nova xornada formativa:  
**DIVERTIPATIOS!**

A cogerá el Fórum de Carballo el 25 de enero un taller innovador sobre patios inclusivos. Lo promueve Un Paso Más, con la colaboración de los centros Gándara-Sofán y Parga Pondal, así como de Isabel García Centro de Especialidades y Universidad de Vigo. Está dirigido sobre todo a docentes, pero también a familias y profesionales, con inscripción gratuita en [www.unpasomais.org](http://www.unpasomais.org).

Universidade de Vigo & 

A Universidade de Vigo e a Agrupación Deportiva Un Paso Más asinaron un convenio de cooperación educativa para prácticas académicas externas.

A Universidade de Vigo, representada polo seu reitor, don Manuel Joaquín Reigosa Rager, e a Agrupación Deportiva Un Paso Más, a través da súa representante, dona Banesa Martínez Rodríguez, estableceron un convenio de cooperación educativa co obxectivo de facilitar a formación práctica do estudiantado universitario e promover a súa futura inserción no mercado laboral.

Este acordo permitirá que o estudiantado da Universidade de Vigo poida realizar prácticas académicas externas no seo da Agrupación Deportiva Un Paso Más, unha iniciativa que busca complementar a súa formación teórica cunha experiencia práctica de calidade.

O convenio terá unha duración inicial de catro anos, contados a partir da data da súa sinatura. Ademais, contempla a posibilidade de ser prorrogado por acordo unánime das partes, dentro dun límite máximo de catro anos adicionais, segundo establece a Lei 40/2015, do 1 de outubro, de réxime xurídico do sector público.

Este acordo reforza o compromiso de ambas as entidades coa formación e profesionalización da moxidade universitaria, apostando por un modelo educativo que vincula o coñecemento académico co mundo profesional.

Desde a Agrupación anuncian que xa no mes de xaneiro esta colaboración comezará a facerse efectiva durante as xornadas de "Divertipatios", programadas para o dia 25 no Fórum de Carballo.

E firmamos tamén  
o convenio coa  
**UNIVERSIDADE DE  
VIGO!**



## DIVERTIPATIOS

PATIOS INCLUSIVOS  
UNHA FERRAMENTA UNIFICADORA



25 DE XANEIRO DE 2025

FÓRUM CARBALLO

ABERTO A TODO O PÚBLICO

AFORO LIMITADO

INSCRICIONES ATA O 17 DE XANEIRO

POSSIBILIDADE DE XORNADA DE MANÁN OU:

XORNADA + OBRADOIRO



## CARBALLO

**Obradoiro sobre patios  
inclusivos con la  
entidad Un Paso Más**

Acogerá el Fórum de Carballo el 25 de enero un taller innovador sobre patios inclusivos. Lo promueve Un Paso Más, con la colaboración de los centros Gándara-Sofán y Parga Pondal, así como de Isabel García Centro de Especialidades y Universidad de Vigo. Está dirigido sobre todo a docentes, pero también a familias y profesionales, con inscripción gratuita en [www.unpasomais.org](http://www.unpasomais.org).

## Convocamos a II sesión de CINE ADAPTADO E INCLUSIVO

Una de cine familiar inclusivo en Carballo,  
con Un Paso Mais

LA VOZ  
CARBALLO / LA VOZ



Disney | EFE

La sesión está programada para el 14 de diciembre, adaptada en luces,  
volumen o ambiente de libre movilidad



# Decembro

Novo curso, novas visitas...

CEIP PLURILINGÜE A GÁNDARA -  
SOFÁN  
CPI BEMBIBRE  
CRA PONTE DA PEDRA  
CEIP PLURILINGÜE NÉTOMA - RAZO  
CEIP XESÚS SAN LUIS ROMERO  
CEIP PLURILINGÜE A CRISTINA  
CEIP PLURILINGÜE CABO DA AREA  
de Laxe  
CEIP ALFREDO BRAÑAS de Paiosaco

+ 1500 escolares que disfrutarán e aprenderán do deporte adaptado con Un Paso Más



## Inclusión escolar con circuitos adaptados de Un Paso Mais

CARBALLO / LA VOZ

Es un hecho que desde Un Paso Más llevan impulsando varios años la inclusión. Entre mayores y también entre los más pequeños, como demuestran con sus actividades para los y las escolares. Las últimas, sus circuitos de deporte adaptado e inclusivo. Los pusieron en marcha la semana pasada en el CEIP A Gándara-Sofán. «Durante toda a mañana, o alumnado gozou no pavillón de varias actividades deportivo-educativas nas que rimos, aprendemos, divertímonos e gozamos xuntos, monitores, docente e nenas e nenos», señalan desde la entidad.

Seguirán durante esta semana, pues ayer estuvieron en el CPI Bembibre y hoy tienen preparada una gran jornada en la Praza do Concello para el alumnado de todas las unitarias de Carballo. Si llueve, será en la primera planta del mercado municipal.

Mafiana, estarán en el CEIP Plurilingüe Nétoma-Razo y el jueves, en el CEIP Xesús San Luis Romero. Además, en Un Paso Más ya han confirmado nuevos destinos para el 2025, como el CPI Plurilingüe Cabo da Area de Laxe o el CEIP Alfredo Brañas de Paiosaco. Ambas, en el mes de abril.





 Un paso más  
Desarrollo infantil

# NOVO exitazo!

## Audiovisual

### Una de cine familiar inclusivo en Carballo

**14 de diciembre** • La primera edición dejó tan buen sabor de boca que auguraba una segunda, y ha llegado. La asociación Un Paso Más ha programado para el sábado 14 de diciembre, a las 11.00 horas, una sesión de cine familiar inclusivo y adaptado. Se llevará a cabo en los Cines Bergantiños de Carballo, con una sesión adaptada especialmente en cuanto a luces y volumen, así como un ambiente diseñado para permitir la libre movilidad de los más pequeños. La película elegida para esta ocasión será Vaiana 2, divertida aventura de animación válida para todas las edades.

Cabe destacar que las plazas son limitadas (60) y que por ello las familias interesadas han de confirmar cuánto antes su asistencia, reservando únicamente los asientos que se vayan a utilizar. La entidad facilita un cuestionario web para poder anotarse y solicitar la correspondientes entradas. Una jornada especial, cultura y ocio accesibles.



# Asemblea Festa do Nasal

Manuel Cantelar, socio de honor de Un Paso Más



Fue el fundador y el presidente de la agrupación durante más de una década



# Vacaciones de NADÁL



# *Datos de interés*

---

**Agrupación Deportiva  
Un paso Más**

Carballo - A Coruña

info@unpasomais.org  
www.unpasomais.org

<https://www.instagram.com/unpasomais>  
<https://www.facebook.com/unpasomais>

Nada disto sería posible sen a  
inestimable colaboración de:



Deputación  
DA CORUÑA



e todas as empresas, familias, socios e  
socias, asociacións amigas, e en xeral,  
veciños e veciñas da comarca de  
Bergantiños que día a día nos apoian na  
nosa labor.

*La Voz de Galicia*



AGRUPACIÓN DEPORTIVA  
**UN PASO MÁIS**  
2024