Un paso máis

Deporte para tod@s

ANO

2025

xaneiro
2025

Balance dun mes de xaneiro cheo de aprendizaxe e comunidade.

Comezamos o ano con moita enerxía, dando continuidade ás iniciativas que nacen co obxectivo de crear espazos máis inclusivos e dinámicos.

- **A maxia do Nadal**

Grazas á sensibilidade e colaboración do Concello de Carballo, os nenos e nenas puideron gozar dunha recepción adaptada coa Súas Maxestades os Reis Magos de Oriente.

- **Un espazo para compartir: A Ludoteca**

Neste mes seguimos a gozar da Ludoteca, un proxecto que botou a andar en 2024 grazas ao valioso convenio coa **Universidade de Vigo**.

- **Ciencia e saber con Ángel Carracedo**

Tivemos a honra de contar co prestixioso Doutor Ángel Carracedo para unha charla na Biblioteca Rego da Balsa. O interese espertado foi extraordinario: as inscripciones duplicaron a capacidade do auditorio, o que amosa a inquedanza da nosa veciñanza por aprender dos mellores.

- **Patios que integran: "divertiPATIOS"**

Para pechar o mes do mellor xeito, o edificio Fórum acolleu as xornadas docentes sobre patios dinámicos e inclusivos.
Foi unha experiencia marabillosa na que participaron máis de 70 docentes chegados de toda a provincia.

La carta de Un Paso Máis, de agradecimiento

Recepción real a niños con necesidades especiales. **B. BELLO**

La agrupación Un Paso Máis, con un trabajo centrado en personas, y particularmente niños, con necesidades especiales, ha hecho balance de estas fiestas navideñas. Su carta, al contrario que las más vistas recientemente a los Reyes Magos, no es de peticiones o deseos, sino de agradecimiento. Así, el balance de este tiempo de «alegría, aprendizaxe e, sobre todo, de inclusión» es «profundamente positivo». Mencionan la segunda sesión de cine inclusivo, pero también especialmente las jornadas de Espazo de Xogos Compartidos realizados en O Recreo Animación, así como la recepción oficial de Sus Majestades a estos pequeños, gracias a la colaboración del Concello de Carballo. Se hizo esto último por segundo año consecutivo, brindando Melchor, Gaspar y Baltasar «unha recepción adaptada especialmente para que ningún neno ou nena quedase sen a posibilidade de gozar da chegada dos Reis». En su agradecimiento, Un Paso Máis menciona nombres como los de Ángeles, propietaria de O Recreo, o la edila carballesa de Cultura e Festas, Maruxa Suárez. Entre unos y otros, también con la participación de las familias, se forjó un espíritu de «comunidade» que desde Un Paso Máis quieren festejar.

[illegible]PASO MÁ[illegible]

reis magos

[illegible]epcio[illegible]l «a[illegible]tada[illegible]un [illegible]as [illegible]a [illegible]tal

La agrupación **Un Paso Máis** quiso agradecer ayer al Conce[illegible] el hecho de que organizase el pasado viernes una **recepción [illegible] los R[illegible]s Magos** adaptada a las necesidades «dos nenos e nenas de especial sensibilidade».

QPC

REDACCIÓN

10:09
11/02/25

A Ludoteca de Un Paso Máis, un exemplo de inclusión e conciliación

ENSINO · DIVERSIDADE FUNCIONAL · INCLUSIÓN · UN PASO MÁIS

Diario de Bergantiños

Carballo

Un Paso Máis abrirá una ludoteca familiar gratuita en Carballo

Redacción

Wayalia · Cuidado de personas mayores a domicilio

La agrupación deportiva Un Paso Máis continúa con más iniciativas y propuestas, tras cerrar las inscripciones para la charla del científico Ángel Carracedo el próximo 23 de enero, y ultimar los detalles para el obradoiro de Patios Inclusivos del día 25, en el que ya hay más de 80 inscritos.

La entidad pondrá en marcha una ludoteca familiar gratuita que abrirá el próximo 4 de febrero. Será en la escuela de Arrabaldes, en el barrio da Milagrosa, en horario de 17.00 a 19.00 horas.

Las instalaciones estarán abiertas tanto a los niños como a sus propias familias, en un espacio en el que podrán jugar y divertirse en equipo, fomentando así valores como la cooperación y la empatía, además de fortalecer los lazos familiares.

La actividad estará coordinada por María Adelaida Veiga Teixeira, profesora en Educación Infantil y Máster en Intervención Multidisciplinar en Diversidade, gracias a la colaboración con la Universidade de Vigo, y también tendrá la ayuda de voluntarios.

En principio en el mes de febrero estará abierta del 4 al 7, del 11 al 14, del 18 al 21 y del 25 al 28. En el mes de marzo el horario será del 11 al 14, del 18 al 21 y del 25 al 28. Los que quieran asegurar una plaza pueden anotarse en el correo unpasomais@gmail.com.

Lo más leído

1. María Firis, de la administración "Alexandra" de Carballo: "Estás nerviosa, e se dás o premio aínda máis"
2. Fiesta prefin de año con Laura Añón, Ángel Sevilla y Il Compota
3. Hallan el cuerpo sin vida del hombre de 41 años desaparecido en Ponteceso
4. Cuatro positivos en alcoholemia y cinco en drogas en un control en Carballo
5. Cae el tercer premio en Baio y un quinto en Fisterra

Que pasa na Costa

COSTA DA MORTE · CONCELLOS · CULTURA · DEPORTES · NATUREZA · RECUNCHOS · MAR

QPC

REDACCIÓN

Un Paso Máis abre as portas da nova Ludoteca familiar

Es un espacio gratuito creado para las familias. ANA GARCÍA

Excelente acogida de la ludoteca de Un Paso Máis

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación carballesa Un Paso Máis puso en marcha la pasada semana una ludoteca familiar gratuita en la Escola de Arrabaldes. La valoración fue «moi positiva», destacan desde la entid[illegible] arrancó ayer la segunda [illegible]na de este servicio orient[illegible] niñ[illegible] padr[illegible] abuelos o [illegible] O a[illegible] biente acad[illegible] cion xerando un [illegible] liar que tanto [illegible] se sentiron moi a gusto», trasladan. Continuará este mes y el de marzo en horario de 17.00 a 19.00. Para asegurar plaza se puede contactar con la directiva a través del correo electrónico unpasomais@gmail.com.

De otro lado, informan que se aceptar[illegible] modificaciones estatuaria[illegible] puestas en las asan[illegible] [illegible] tesorera.

Carballo • En la Escola de Arrabaldes comienza una nueva semana de ludoteca familiar gratuita de Un pa-s[illegible] Máis [illegible] en hora- [illegible]de [illegible]00 a [illegible]

ludoteca

Carballo

Avalancha de solicitudes para la charla de Ángel Carracedo en Carballo

Redacción
10/01/2025 20:16

CALO ARTE FLORAL

La agrupación deportiva Un Paso Máis ha cerrado las inscripciones para la charla que el prestigioso científico Ángel Carracedo impartirá en Carballo el 23 de enero para hablar sobre enfermedades raras. Se ha superado el aforo máximo y también se elaboró una lista de espera por si surgen bajas.

La entidad destaca el gran éxito del evento, con más de 100 inscrip… 19.00 hora e… lo.

CARBALLO

Cerrada la inscripción para la conferencia de Ángel Carracedo

La asociación Un Paso Máis informa de que está cerrada la inscripción para la charla que ofrecerá el doctor Ángel Carracedo. En tan solo una mañana se anotaron más de cien personas, lo que incluye lista de espera, para la conferencia que se celebrará el día 23 en la biblioteca Rego da Balsa, a las 19.00 horas. La entidad agradece el interés mostrado por el público…

Ángel Carracedo charlará sobre enfermedades raras en Carballo

CARBALLO / LA VOZ

Carballo será el 23 de enero una localidad referente en divulgación científica. Así lo reivindica la agrupación Un Paso Máis, que organiza para ese día una conferencia a cargo de Ángel Carracedo: *Enfermidades raras e do neurodesenvolvemento*. Intervendrá a las 19.00 horas, en la biblioteca Rego da Balsa, con acceso libre, si bien es preciso inscribirse dado que las plazas son limitadas: www.unpasomais.org. Es la recta final, de otro lado, para anotarse en la jornada sobre patios inclusivos del día 25.

QPC

REDACCIÓN
13:40
10/01/25

Ángel Carracedo reflexionará sobre as Enfermidades Raras na Biblioteca Rego da Balsa

- ÚLTIMA HORA: AFORO COMPLETO

CIENCIA · DIVERSIDADE FUNCIONAL · CHARLA · ENFERMIDADES RARAS

Dtor. Carracedo

O Abaladoiro

Ángel Carracedo, grandeza en Carballo

P. B. CARBALLO / LA VOZ

La *grandeza* de una persona se ve a veces en pequeñas cosas, y el catedrático de Medicina Legal, investigador y experto internacional en genética Ángel Carracedo tiene en Bergantiños, y fuera de esta comarca, fama de ser muy grande. Por saber y saber estar. Bastaron unas horas desde su anuncio para más que cubrir el aforo de la conferencia que ayer ofreció en la biblioteca Rego da Balsa de Carballo, organizada por Un Paso Máis. Lo acompañaron Banesa Martínez, como presidenta, y Eva Arán, secretaria, y a ambas les pidió al inicio de su intervención que se pusiesen de frente para no darles la espalda. Ofreció disculpas por llegar cinco minutos tarde: «Na miña vida pensei que houbese tanto tráfico entre Santiago e Carballo, precisades unha autovía!», rio. Agradeció el micrófono después de llevar todo el día hablando y reconoció al público: «Síntome na casa», dijo el xalleiro. A partir de ahí empezó una clase magistral con experimento incluido: «Sacar ADN». Pendiente siempre de si se hacía entender, habló de enfermedad, y de sus factores biológico y ambiental, de genética («é un libro de instrucións») y de problemas de neurodesarrollo. Insufló optimismo.

Ángel Carracedo, durante su charla ante un auditorio lleno. BASILIO BELLO

CARBALLO

Últimos días para apuntarse en la jornada de Un Paso Máis sobre patios inclusivos

LA VOZ
CARBALLO / LA VOZ

BASILIO BELLO

Será el próximo 25 c
obradoiros sobre dife

14 ene 2025 , Actualizado a las

QPC
REDACCIÓN
12:13
27/01/25

Un Paso Máis promove a creación de Patios Dinámicos e Inclusivos nas escolas

Diario

CARBALLO A LARACHA BERGANTIÑOS SONE

Bergantiños

Obradoiro pionero sob inclusivos en el Fórum Carballo

Redacción
13/01/2025 23:05

CARBALLO MUNICIPIO

Obradoiro
entidad Un

LA VOZ
CARBALLO / LA VOZ

El ajedrez, arma educativa y terapéutica para trabajar con niños con TDAH y TEA

CARBALLO / LA VOZ

Imagen de la jornada. B. BELLO

A pesar de las adversas condiciones meteorológicas, un nutrido grupo de profesionales de la educación se dio cita este sábado en el Fórum de Carballo para participar en una jornada de formación centrada en la ampliación de conocimientos sobre herramientas pedagógicas innovadoras y en el fortalecimiento de las ya consolidadas. Organizada con el fin de impulsar la integración educativa y social, estuvo orientada a los docentes de la provincia de A Coruña y de otros puntos de Galicia, como Pontevedra.

El encuentro se centró en el modelo de patios inclusivos, una propuesta innovadora que promueve la inclusión tanto educativa como social. Expertas como Dolores Hortas, directora del CEIP A Gándara-Sofán, y Laura García, orientadora del mismo centro, explicaron a los asistentes el proceso de planificación, implementación y evaluación de estos espacios inclusivos. Además, Mar Eirís, docente del IES Eduardo Parga Pondal y edila de Educación, presentó su enfoque integrador, compartiendo detalles sobre los aspectos administrativos y pedagógicos necesarios para llevar a cabo este tipo de proyectos.

El trabajo de Un Paso Máis

Uno d... momentos más des- ... te... Va... za, re... te ... sentó las actividades realizadas por la Agrupación Deportiva a lo largo del 2024. Acompañada de un emotivo vídeo que subrayó el papel fundamental de las familias, su intervención resultó especialmente conmovedora para los participantes.

La segunda parte de la jornada estuvo dedicada al ajedrez como herramienta educativa, terapéutica y social. Valentín Costa, instructor escolar, y Karla July Fernández, doctoranda en Ajedrez y TDAH, compartieron sus conocimientos sobre cómo integrar el ajedrez en el currículo escolar, destacando su potencial para trabajar con niños con TDAH y TEA, y ofrecieron ejemplos prácticos que cautivaron a los asistentes.

Por la tarde, la doctora Isabel García lideró el taller *Problemas de conducta TEA. Cómo abordar las rabietas*, que recibió una excelente acogida.

Esta jornada, que combinó ... Un ... dades en el futuro.

QPC
REDACCIÓN
07:48
11/01/25

Recta final de inscricións para a xornada formativa sobre Patios Inclusivos de Un Paso Máis

O próximo sábado, 25 de xaneiro de 2025, o Edificio Fórum de Carballo converterase no epicentro da inclusión educativa coa celebración dun obradoiro innovador sobre Patios Inclusivos e Xadrez Educativo. Organizado por Un Paso

patios inclusivos

febreiro

2025

Febreiro: Un mes de ledicia, inclusión e novas experiencias.

O mes de febreiro estivo marcado pola convivencia e a descuberta de novas formas de aprender e desfrutar xuntos. Estas foron as actividades que encheron de vida o noso calendario:

- **Emocións sobre catro patas: Ludoteca e Terapia con cans**

A nosa Ludoteca seguiu a ser o corazón do encontro familiar, pero este mes vivimos un momento moi especial grazas a unha sesión de terapia asistida con cans.

Esta actividade, posible pola xenerosidade de **IncrescenTO**, permitiunos explorar os beneficios do vínculo entre as persoas e os animais. Foi emocionante observar como a presenza dos cans fomenta a empatía, a calma e a comunicación,

- **Aventura na neve: Fin de semana en Manzaneda**

Para pechar o mes do xeito máis emocionante, vixemos unha viaxe de fin de semana familiar a estación de esquí de Manzaneda. Esta viaxe, realizada en colaboración coa **Fundación ENKI**, foi unha verdadeira lección de vida.

Máis alá do deporte, foi unha experiencia de convivencia e superación, demostrando que co apoio adecuado e en boa compañía, a natureza e a neve son espazos accesibles e desfrutables para todos e todas. Unhas xornadas de aire puro que fortaleceron os lazos entre as familias participantes.

CARBALLO MUNICIPIO

Un Paso Máis abrirá unha ludoteca familiar gratuíta en Carballo

LA VOZ
CARBALLO/ LA VOZ

Espectacular o crecemento que está protagonizando a entidade Un Paso Máis. Cada vez son máis os recursos que consegue para a inclusión e conciliación das crianzas do necesidades especiais, como é o caso da Ludoteca. Hoxe mesmo arrinca a segunda semana de servizo, despois dunha primeira semana que recibiu unha valoración moi positiva por parte de participantes e organizadores. O ambiente acadado foi excepcional, xerando un espazo familiar no que tanto nenos como adultos se sentiron moi a gusto.

Desde a organización, queren expresar o seu agradecemento á profesora **María Adelaida Veiga Teixeira** pola "súa excelente labor coordinando a ludoteca", así como **ao equipo de voluntarios e voluntarias,** "cuxa dedicación incansable fai posible o éxito desta iniciativa".

ludoteca

Diario de Bergantiños

Carballo

Experiencia de Un Paso Máis en la nieve

Redacción
24/02/2025 20:44

ALBA Mobiliario de cocina y baño

La agrupación deportiva Un Paso Máis viajó el fin de semana Manzaneda gracias al Premio Experiencia na Neve, de Enki, donde pasaron unas jornadas inolvidables. Los niños disfrutaron de escalada en el rocódromo, juegos de pelota, piscina o rutas de senderismo, además de la nieve.

El tiempo se alió con los excursionistas e incluso hubo alguna nevada. Para algunos de ellos era la primera vez que veían la nieve, por lo que la experiencia no pudo ser mejor.

Lo más leído

1. María Eirís, de la administración 'A... de Carballo: "Está... e se dás o premio... máis"
2. Fiesta prefin de a... Laura Añón, Áng... JJ Compota
3. Hallan el cuerpo... hombre de 41 añ... desaparecido en I...
4. Cuatro positivos... alcoholemia y cir... drogas en un con... Carballo
5. La plantilla de M... BB, de cena navid...

O ABALADOIRO

La emoción de un niño al ver por primera vez la nieve

M. L. CARBALLO / LA VOZ

«Inesquecible», una aventura que quedará «gravada na memoria», «éxito rotundo». Así describe la agrupación deportiva Un Paso Máis, que trabaja con niños con necesidades especiales, el fin de semana que vienen de pasar en la estación de montaña de Manzaneda gracias a Enki.

Según cuentan, participaron con los más pequeños en actividades como escalada en rocódromo, piscina, rutas de senderismo, juegos de pelota, subidas en telesilla o divertidas batallas de bolas de nieve. El tiempo acompañó e incluso les regaló un par de nevadas, algo que recibieron con alegría: «Para algúns cativos, foi a primeira vez que vían a neve, e non hai palabras que describan o asombro nos seus ollos cando a tocaron primeira vez», aseguran desde la entidad, agradeciendo no solo a Enki por la oportunidad, sino a las dos monitoras, Leire y Lara, que les acompañaron durante la experiencia.

Un Paso Máis disfrutó de un fin de semana en Manzaneda.

Manzaneda

marzo
2025

Marzo: Cooperación e espazos de encontro

O mes de marzo foi unha etapa de gran proxección exterior e solidariedade, na que saímos á rúa para compartir o noso proxecto e fortalecemos os recursos para a conciliación das nosas familias.

- **Un Entroido para a conciliación**

A maxia do Entroido non se limitou á festa, senón que se transformou nun apoio real para as familias. Durante o período non lectivo, as mañás enchéronse de xogos e creatividade.
Unha mención moi especial para á xenerosidade de **O Recreo**, que cedeu as súas instalacións de xeito totalmente gratuíto. Grazas a este xesto, puidemos ofrecer un espazo seguro e lúdico onde os nenos e nenas desfrutaron do seu tempo de lecer mentres facilitabamos a conciliación familiar. Este tipo de colaboracións son as que fan medrar a nosa comunidade.

- **Corazón solidario: Feirón de Entidades Sociais**

Marzo tamén foi o mes no que amosamos o noso labor no Feirón de Entidades Sociais, organizado polo **Concello de Carballo**.
Participar neste encontro foi unha oportunidade marabillosa para dar visibilidade ao noso proxecto e conectar con outras asociacións e veciños. O traballo en rede e o intercambio de experiencias son ferramentas pedagóxicas fundamentais para construír un Carballo máis humano, xusto e solidario. Foi un pracer compartir xornada con tantas persoas comprometidas co benestar común.

Que pasa na Costa

COSTA DA MORTE · CONCELLOS · CULTURA · DEPORTES · NATUREZA · RECUNCHOS · MAR · FIRMAS

QPC
REDACCIÓN

O Recreo, un refuxio de xogos e risas para a cativada con diversidade de Carballo

DIVERSIDADE FUNCIONAL · INCLUSIÓN · UN PASO MÁIS

...n as cousas dende a honestidade, o tecido social e empresarial ...rse ás boas causas. É o caso da Agrupación Un Paso Máis, e O ...ación. A Asociación carballesa non pode deixar de agradecer o

NOVAS

Cazadores de Vi... loita para evitar ... perigosa canle de...

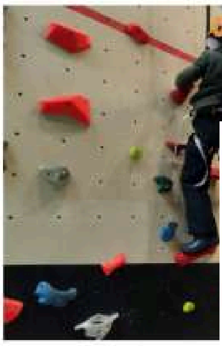
Diario de Bergantiños

CARBALLO · A LARACHA · BERGANTIÑOS · SONEIRA · FISTERRA · XALLAS · DEPO...

Carballo

Un Paso Máis ofrece un espacio de conciliación en el Entroido

Redacción
27/02/2025 21:50



La agrupación de... iniciativa para fac... vacaciones de Ent... los niños de la co... que no son lectivo...

Los más pequeño... socializar con otr... los niños deberán... responsable. El af... realizar una incri... es exclusiva para l...

La entidad agrade... que sin ellos no se... personas voluntar... inscribirse.

Diversión y solidaridad

Carballo. Los niños y niñas de Un Paso Máis disfrutaron durante los días sin colegio de esta semana de las instalaciones de O Recreo Animación, en Carballo. La propietaria del negocio, Ángeles Suárez, le cedió gratuitamente a la agrupación este espacio para que los más pequeños se divirtiesen en un «refuxio de xogos e risas», como resaltaron desde Un Paso Máis, agradeciendo a O Recreo «que un pequeno xesto se transforme nun xigante agasallo».

conciliación

CARBALLO MUNICIPIO · Exclusivo suscriptores

Carballo exhibió en su Feirón un poderoso músculo social y solidario

S. G. RIAL
CARBALLO / LA VOZ

24/36 BASILIO BELLO

Entidades curtidas y jóvenes explicaron su labor y captaron socios y fondos

---

Entidades sociales

Representantes das entidades participantes na iniciativa, reunidas onte no salón de plenos para a presentación. ANA GARCÍA

Feirón de solidariedade en Carballo

CRISTINA VIU

Domingo 30 de marzo ● «Carballo é exemplar e exemplar é o voso traballo». O alcalde Evencio Ferreiro resumiu deste xeito o labor que as entidades sociais fan no municipio e que se mostrará no feirón deste mes. Trece asociacións e o Concello participarán nun escaparate de solidariedade ao longo da rúa Colón, o 30 de marzo. Onte, no salón de plenos, fíxose a presentación. Acudiron representantes de boa parte das asociacións que participarán, a asemblea local contra o cancro, Afaber, Alcer, APEM, Aspaber, Cáritas-Arroupa, Cruz Vermella, o curso de atención sociosanitaria, Fundación Érguete, Fundación Humana, Íntegro, Un paso máis e Vieiro.

Obradoiros

Haberá 14 postos nos que cada unha das entidades vai amosar o seu traballo, pero haberá tamén obradoiros para os cativos e servizo de canguraxe. Érguete propuxo unha actividade coas redeiras de Corme e a asemblea contra o cancro unha de macramé. Tamén haberá de Vieiro e de Aspaber. Trátase de que a mostra teña unha parte de participación moi importante e tamén que todo o que fan as entidades sociais non só chegue aos veciños de Carballo, senón tamén á xente de fóra, contando co tirón que ten o feirón.

O alcalde destacou o traballo que están a facer as entidades en temas moi complexos e trasladou o agradecemento da sociedade carballesa.

Abriu a presentación o concelleiro de Feiras e Mercados, Ramón Varela, quen destacou que a mostra Carballo Solidario é un xeito de dar valor engadido á actividade comercial. A responsable de Benestar Social, Maica Ures, explicou que o que se pretende é dar pulo a colectivos que fan un «labor tremendo, un traballo ás veces moi pouco valorados». Destacou que é importante que haxa relevo e que a xente nova se achegue ás entidades.

De parte delas falou a nova presidenta de Un Paso Máis, Banesa Martínez, quen agradeceu a oportunidade de dar a coñecer a nova directiva. Ademais da carpa para obradoiros haberá outra máis pequena para que as consultas poidan facerse con intimidade.

QPC

REDACCIÓN
10:47
21/03/25

O "Feirón en rede" descubrirá o papel que fan 13 entidades sociais en Carbal

SOLIDARIEDADE · ASPABER · CRUZ VERMELLA · UN PASO M

Carballo exhibió en su Feirón un poderoso músculo social y solidario

Entidades curtidas y jóvenes explicaron su labor y captaron socios y fondos

S. G. RIAL
CARBALLO / LA VOZ

Unos cuantos minutos antes de que las alumnas del curso de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales que se imparte no

...ol de la tensión y del azúcar fue una de las actividades más demandadas. BASILIO BELLO

...la psicóloga e integradora ...sabel Varela, y Lorena Pa... mostraban los artículos en artesanía, reciclaje, pen... , bolsos... Y hablaban del ... de día, de la vivienda tu... Del trabajo, del día a día. Asociación Española con... cancro, la pr...ta, Ana y las dir... volunta... dicaban las campañas en ... es. ...o Villa... de art... con ... As Garzas y O Retiro da ...a) con usuarias que deta... recetas. ...ndación Érguete mostraba un proyecto que tiene muchos actores: colegios, redeiras de la Illa da Estrela (Corme), y presos de Teixeiro. Ellas les enseñan a estos a trabajar con redes y elaborar canastas, bolsas para balones y redes para porterías con esos cordeles que llegan del puerto de a Coruña. Y aceptan donaciones, claro.

Aspaber tenía tres puestos: el ... todo lo que ha... ...ención especial a ... pieza de super... y en oficinas ...cales) ...lleres de traba... y otro con es... elementos encargados por la tienda Zocas, con la que hace ya tiempo que colaboran. «O traballo dignifica», sentenciaba la directora, Dolores Fernández. En la Cruz Vermella se podía conocer su actividad de abuelos educadores, o soledad no deseada, voluntariado, e QR para oportunidades laborales... Un Paso Máis, además de vender, presentaba su *Xornada Formativa A Inclusión Socioeducativa*, para el 24 de mayo. Cáritas tenía a cuatro activos voluntarios: Carmen Rey, Ramón Abelenda, María Teresa García García y Manuel Pérez Antelo. En el estand del Concello, la edila Maica Ures detallaba el trabajo del área social, de la Unidade de Condutas Aditivas a la ayuda a domicilio, y mucho más. Alcer, Íntegro, Vieiro... Todos completaron una feria especial y radiante en muchos sentidos, empezando por el sol.

Diario de Bergantiños

CARBALLO · A LARACHA · BERGANTIÑOS · SONEIRA · FISTERRA · XALLAS · DEPOR

Carballo

Huerta y solidaridad en el primer Feirón en Rede de Carballo

Redacción
30/03/2025 21:55

Lo m...

1. Ma... ad... de... e s... m...
2. Fi... La... JJ
3. Ho... ho... de...

feirón

xaneiro a xuño

2025

De xaneiro a xuño: Medrando a través do deporte inclusivo

Máis alá das actividades puntuais de cada mes, o verdadeiro motor deste primeiro semestre foi o noso compromiso coa saúde e a inclusión a través da actividade física.

- **Deporte para todos: Unha rutina de superación e alegría**

Dende o mes de xaneiro ata o peche do curso en xuño, o ximnasio do CEIP Xesús San Luis Romero de Carballo converteuse no noso punto de encontro cada martes e venres. Grazas á colaboración estratéxica coa **Fundación ENKI**, desenvolvemos as nosas actividades extraescolares de iniciación ao deporte.
Esta iniciativa non é só unha clase de exercicio; é un espazo pedagóxico onde:

- A aprendizaxe é compartida: O alumnado descubriu diferentes disciplinas deportivas adaptadas ás súas capacidades.
- Fortalecemos valores: O traballo en equipo, o respecto e a empatía foron os piares de cada sesión.
- Creamos hábitos saudables: A constancia de acudir dúas veces por semana axudou a establecer rutinas de benestar físico e emocional nun ambiente seguro e de confianza.

Ver a evolución de cada neno e nena dende o frío xaneiro ata a chegada do verán en xuño foi a nosa maior satisfacción. O deporte demostrou ser, unha vez máis, a ferramenta máis potente para derrubar barreiras e construír unha escola e unha vila máis integradora.

QPC

REDACCIÓN

08:01
19/06/25

Un fin de curso de praia e surf para a rapazada de Un Paso Máis

PRAIA · INCLUSIÓN · UN PASO MÁIS

Un Paso Máis despide el curso con una jornada en la playa

La agrupación deportiva Un Paso Máis, en colaboración con ENKI, despidió el curso con una jornada en la playa. La entidad trasladó su sesión habitual de actividades extraescolares de los martes del colegio San Luis Romero al arenal de Razo. Además, los miembros de la asociación sin ánimo de lucro volverán a disfrutar del surf de mano de la escuela PAÜA. Debido al incremento de las inscripciones, se han tenido que realizar dos sesiones.

Asimismo, con AGAFAN realizarán el próximo 12 de julio una visita a las islas Cíes. Como en ocasiones anteriores habrá servicio de transporte en autobús para las familias, como compromiso de inclusión.

Actividad en Razo.

extraescolares

maio 2025

Maio: Mar, cine e aprendizaxe compartida.

O mes de maio veu cargado de propostas que combinaron o contacto coa natureza, a sensibilización a través da arte e a formación especializada, facendo de Carballo un referente en educación inclusiva.

- **Ondas de liberdade: Xornadas de Surf**

Neste mes aproveitamos a nosa riqueza natural para levar o deporte ao mar. As xornadas de surf coa escola **Paüa** foron moito máis que unha actividade deportiva; foron unha experiencia de superación e autonomía. O contacto coas ondas permite traballar o equilibrio, a propiocepción e a confianza en un mesmo nun entorno lúdico e refrescante, onde o alumnado desfrutou de cada mergullo e de cada logro sobre a táboa.

- **"Código Marcos": Unha ollada necesaria**

Tivemos a oportunidade de proxectar o filme-documental "Código Marcos", unha peza que nos convida a poñernos no lugar do outro e a comprender a realidade do autismo dende unha perspectiva humana e próxima. Esta actividade foi unha ferramenta pedagóxica fundamental para sensibilizar á comunidade e xerar un diálogo aberto e enriquecedor sobre a importancia da visibilidade e o respecto á neurodiversidade.

- **II Xornadas de Inclusión Socioeducativa TEA**

Como broche de ouro á formación, celebramos as II Xornadas de Educación Socioinclusiva sobre o Trastorno do Espectro Autista (TEA), dirixidas tanto a docentes como a familias.
Neste encontro reafirmamos que a inclusión non é un obxectivo, senón un camiño que debemos percorrer xuntos. Profesionais e familias compartiron estratexias, experiencias e ferramentas prácticas para mellorar o acompañamento do alumnado con TEA.

Fue una jornada «inesquecible», señalaron.

CARBALLO

Un Paso Máis abrió la temporada de verano con el surf en Razo

La asociación Un Paso Máis dio comienzo a la temporada de verano con una actividad de surf en la playa de Razo. Junto a la escuela Paüa y con el apoyo de Turismo de la Deputación provincial y del Concello de Carballo, un grupo de niños y niñas, con sus familias y un equipo de voluntarios, vivieron una jornada «inesquecible». La mantendrán durante el estío por su valor inclusivo y [illegible]

Que pasa

DA MORTE | CONCELLOS | CULTURA | DEPORTES | NA

O surf como ferramenta inclusión e de emprendemento en Raz

SURF · RAZO · INCLUSION · UN PASO MAIS · ECONOMÍA · EMPRENDEMENTO

surf

CARBALLO MUNICIPIO

Carballo, entre as cidades de estrea do documental «Código Marcos»

LA VOZ

É un traballo que mergulla ao espectador na maternidade e o autismo: xoves 5 de xuño

28 may 2025 . Actualizado a las 20:38 h.

Comentar · 0

Toledo, Zamora, Murcia, Oviedo, Rentería, Cartagena, Sevilla, Vigo, Tenerife, Valencia, A Coruña, Lugo, Barcelona, Salamanca, Santander, Madrid... E, no medio de todas estas cidades, **Carballo**. Os **cines Bergantiños** da localidade bergantiñá acollerán o vindeiro **xoves 5 de xuño**, ás 18.00 horas, unha proxección sumamente especial, ***Código Marcos***, un **documental** íntimo e conmovedor que achega ao espectador á maternidade e ao **autismo** dende unha perspectiva nova, honesta e tenra. Trátase dunha iniciativa promovida por **Un Paso Máis, Paseniño, Aspaber e Íntegro**, co apoio de Autismo de Galicia e a colaboración do Concello de Carballo. As **entradas** para o filme estarán dispoñibles tanto na web do cine como na billeteira física.

Diario de Bergantiños

CARBALLO · A LARACHA · BERGANTIÑOS · SONEIRA · FISTERRA · XALLAS · DEPORTES · GAL

Bergantiños

Un documental sobre autismo y maternidad en Carballo

Redacción
28/05/2025 22:13

Lo más leí

1. María Eiri administra de Carball e se dás o máis"
2. Fiesta pref Laura Añó JJ Compot
3. Hallan el c hombre de desaparec
4. Cuatro pos alcoholem drogas en Carballo
5. Casa Roge 150.000 e décimos d de la Loter

Carballo • Acollen os Cines Bergantiños unha proxección do máis especial, o documental *Código Marcos*, mirada íntima e conmovedora ao mundo da maternidade e o autismo. A sesión será ás 18.00 horas, promovida por Un Paso Máis, Paseniño, Aspaber e Íntegro, co apoio de Autismo Galicia e a colaboración do Concello. Será a única oportunidade de ver esta peza audiovisual na comarca, situándose Carballo á altura de grandes cidades de España. Entradas en web e billeteira física. Dirixen Patricia Pérez e Liena Cid, tecendo así «un retrato de realidade transparente e próxima». «*Código Marcos* —din dende a organización—, é máis que un documental: é unha chamada á empatía, ao respecto e á comprensión». Para quen teña ou non vínculo co autismo.

Diario de Bergantiños

CARBALLO · A LARACHA · BERGANTIÑOS · SONEIRA · FISTERRA · XALLAS · DE

Ponteceso

Asociaciones de la Costa da Morte se unen por la diversidad funcional con 'Código Marcos'

Natalia Serrano
06/06/2025 21:47

Lo

1.
2.
3.
4.
5.

O Abaladoiro

Unha experiencia de cine transformadora

P. B. CARBALLO / LA VOZ

«Unha noite para lembrar en Carballo». Iso foi o que ocorreu o xoves nos Cines Bergantiños da vila, a xuízo da agrupación Un Paso Máis, organizadora xunto con Paseniño, Aspaber e Íntegro, da actividade que alí se levou a cabo. Non foi outra que a proxección do documental *Código Marcos*, unha ollada en torno á maternidade e ao autismo. Brindou o público «unha acollida extraordinaria», facendo quedar case pequena a sala e, sobre todo, emocionando aos presentes. «*Código Marcos* non é só unha película, é unha experiencia transformadora», sinalaron varios dos asistentes, impactados polo relato, un filme de hora e vinte de duración dirixido por Patricia Pérez Fernández e Liena Cid. Ao remate da proxección levouse a cabo un pequeno coloquio aberto con representantes das catro entidades organizadoras. Todos eles compartiron cos espectadores reflexións «nun ambiente cargado de humanidade», e manifestaron a vontade firme de continuar colaborando conxuntamente en futuras iniciativas que promovan a visibilidade, comprensión e acompañamento da diversidade funcional

Representantes das asociacións organizadoras, no coloquio. A. GARCÍA

código Marcos

Marcos Pinaque, Evencio Ferrero y Banesa Martínez, durante la inauguración. BASILIO BELLO

Nuevo éxito de Un Paso Máis con su jornada sobre inclusión socioeducativa

CARBALLO / LA VOZ

Con asistentes de las cuatro provincias, y con un incremento considerable en el número de familias participantes, se zanjó ayer la segunda edición de la Xornada Formativa A Inclusión Socioeducativa promovida por la asociación Un Paso Máis. «Houbo moitísimo público e moi participativo», explicó desde ... va Valentín Costa.

Tras la inauguració... rrió a cargo del alcald... Ferrero; del doctor en ... e Innovación Educativ... Pinaque y de la presid... entidad promotora, Banesa Martínez, hubo ponencias y mesas re...

Diario de Bergantiños

ARBALLO A LARACHA BERGANTIÑOS SONEIRA FISTERRA XALLAS DEPO

...ro completo en la jornada ...nativa sobre inclusión de Un ...o Máis en Carballo

...a Serrano
...25 20:23

Carballo acollerá o 24 de maio unha xornada sobre a inclusión socioeducativa de persoas con TEA

CARBALLO / LA VOZ

Un Paso Máis, a Asociación Socio-Pedagóxica Galega (AS-PG) e o Concello de Carballo impulsan a segunda edición da Xornada *A inclusión socioeducativa*, prevista para 24 de maio. Entre os obxectivos desas sesións no Fórum: «Sensibilizar á poboación sobre a importancia da inclusión social educativa das persoas con TEA, crear un espazo de intercambio de información, visibilizar aos colectivos e ofrecer ferramentas».

Valentín Costa, coordinador da iniciativa, destacou na presentación a «excelente» acollida que tivo a primeira edición, tanto por parte das comunicadoras educativas como das familias. Haberá novidades nesta segunda, pois as xornadas serán homologadas pola Consellería de Educación —oito horas— e haberá tamén un descanso activo no que tomarán parte outras entidades sociais do entorno, con puntos de información sobre o seu labor diario: Paseniño, Enki, Aspaber, Íntegro, APEM ou Fegerec.

Maica Ures, edila, subliñou a importancia de achegar ferramentas tanto aos docentes como ás súas familias, «para mellorar a vida dos nenos e nenas con TEA e que estean cada vez máis integrados na sociedade». Evencio Ferrero, alcalde de Carballo, puxo en valor o traballo que vén realizando Un Paso Máis: «A inclusión debe ser un reto de todos». O que haberá o 24 de, entre as 09.30 e as 20.00, serán intervencións, mesas redondas, talleres e seminarios, todo con servizo de canguraxe. Da mesa redonda *TEA e inclusión* participarán Silvina Lema, presidenta da Asociación Española de Disciplina Positiva; Valentín Costa; Isabel García, doutora especialista en TEA; Gil Barrero, enxeñeiro especialista en informática e tecnoloxía avanzada, e Juan Díaz Puente, quen relatará a súa experiencia.

Inscricións ata o día 19: 689 315 690 ou unpasomais@gmail.com (5 euros). Tamén solicitou Un Paso Máis que o consistorio se ilumine de cor azul o vindeiro 2 de abril, polo Día do Autismo.

...rballo acollerá unha ...portante Xornada ...ativa sobre Inclusión ...educativa sobre TEA

...entación das Xornadas

...n Deportiva Un Paso Máis, en colaboración coa Asociación Socio-... Galega (AS-PG) e o Concello de Carballo, organiza a **II Xornada ...bre Inclusión Socioeducativa,** un evento dirixido a docentes, ...fesionais interesados na inclusión de escolares con **Trastorno do ...ista (TEA)**. A xornada celebrarase o próximo **24 de maio** no Fórum ... programa variado que combinará ponencias, mesas redondas e ...

Gran respuesta a la Xorna... Inclusión Socioeducativa

LA VOZ
CARBALLO/ LA VOZ

Jornada del año pasado BASILIO BELLO

...As II Xornadas pola Inclusión Socioeducativa (TEA) encaran a recta final con éxito de participación

---

CARBALLO

Cubiertas todas las plazas para las Xornadas de Un Paso Máis

La asociación Un Paso Máis celebrará este sábado en el Fórum de Carballo sus segundas Xornadas Formativas, un encuentro que reunirá a docentes de toda Galicia para compartir saberes y experiencias alrededor de la inclusión socioeducativa. Desde la agrupación reseñan la «ilusión» por ese día, máxime teniendo en cuenta que todas las plazas se han cubierto ya.

Docentes de toda Galicia se reúnen hoy en la jornada «A inclusión socioeducati...

Ha llegado el día. Con las plazas cubiertas y habiendo creando un «referente» con tan solo dos ediciones, el Fórum de Carballo acogerá a lo largo de este sábado la segunda Xornada Formativa *A inclusión socioeducativa*, promovida por la agrupación Un Paso Máis con la colaboración del Concello y la AS-PG.

Evencio Ferrero, alcalde; Marcos Pinaque, doctor en Equidade e Innovación educativa, y Banesa Martínez, presidenta de Un Paso Má... de dar p... tro a las ... partir de ahí, hast... 20.3... tiempo de cl... interven... ciones y ... dondas también ...

Banesa M... nez pres... Paso Má... asociació... ganizado... encuent...

su conjunto, esta jornada ... de sensibilizar sobre la imp... cia de la inclusión social y ... tiva de las personas con T... trastorno del espectro aut... facilitando además un esp... intercambio de informac... re estr... gias y recursos ... sta ... clusión. Visibilid... entas y ... ción ... bién ... nom... ria.

A inclusión socioeducativa da... foro en Carballo

II Xornadas TEA

xuño
2025

Xuño: Un peche de curso activo, solidario e cheo de retos

Chegamos ao final do curso escolar e non podiamos facelo de mellor xeito: movendo o corpo, compartindo a nosa enerxía coa vila e superando novos desafíos. Así foi o noso mes de xuño:

- **Seguimos nas ondas: O surf como superación**

Aproveitando o bo tempo, continuamos coas nosas xornadas de surf. Ver a evolución dos nen@s no mar foi marabilloso; a seguridade que gañaron entre as ondas é o reflexo da súa valentía. Esta actividade seguiu sendo un espazo de lecer terapéutico e de desfrute da nosa contorna natural, fomentando a autonomía e o benestar físico de todos os participantes. Especial agradecemento ás áreas de **Turismo do Concello de Carballo e da Deputación da Coruña** así como a escola de surf **Paüa.**

- **Rock, inclusión e compromiso: O Rockin' Carballo**

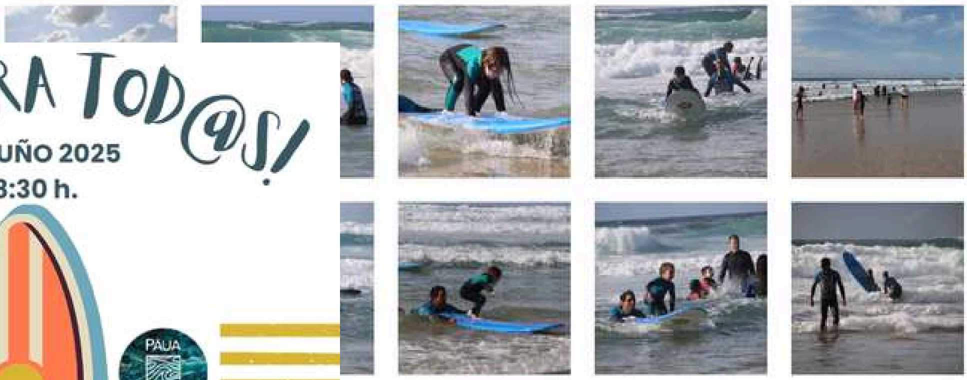
Este mes tamén formamos parte da vibrante vida cultural de Carballo participando no festival Rockin. Estivemos presentes colaborando coa venda das camisetas oficiais do evento grazas a iniciativa do **Concello de Carballo**. Ademais da visibilidade que isto aporta á asociación, o recadado pola venda foi doado á nosa entidade pola **concellería de Festas.**

- **Un fito histórico: A 10K de Carballo**

Para rematar o mes cunha dose extra de emoción, participamos na carreira 10K de Carballo. Todo grazas á **área de Deportes do Concello de Carballo**, que deseñou unha proba específica para o noso colectivo.

Nova tarde de surf para as familias de Un Paso Máis

08.06.2025



Diario de Bergantiños

CARBALLO A LARACHA BERGANTIÑOS SONEIRA FISTERRA XALLAS DEPORTES GALER

La agrupación deportiva Un Paso Máis, de Carballo, inició el martes pasado la temporada de verano con una jornada de surf adaptado en la playa de Razo. Se trata de una de las **actividades favoritas** de los niños de la entidad, que llevan a cabo con la escuela **Paũa Surf** y con el apoyo de las áreas de Turismo del Concello y de la Diputación.

Fue una jornada "maravillosa" y una experiencia **"llena de ilusión, aprendizaje y diversión"**, en la que un grupo de niños y sus familias, junto a un grupo de voluntarios, disfrutaron de la primera toma de contacto con las olas. Así lo indican desde un Paso Máis, que valora el talento y la sensibilidad de los monitores de Paũa para trabajar con los más pequeños, "haciendo que todos se sintiesen cómodos, seguros y, sobre todo, felices". La intención de Un Paso Máis es continuar con esta actividad durante todo e verano.

Seguimo

Os días 19 e 20 de xuño vivimos d... ARES! 🌊
🏄 Non podemos estar máis contentos ... que o pasaron os nosos peques — e tamén os maiores
😉 — gozando das ondas no mar de Razo.

surf

carballomola y unpasomais
Audio original

carballomola As camisetas do @rockin_carballo non só son chulísimas senón tamén solidarias. Por só 12 € podes axudar á asociación @unpasomais, e ademais vas presumir mogollón 👕

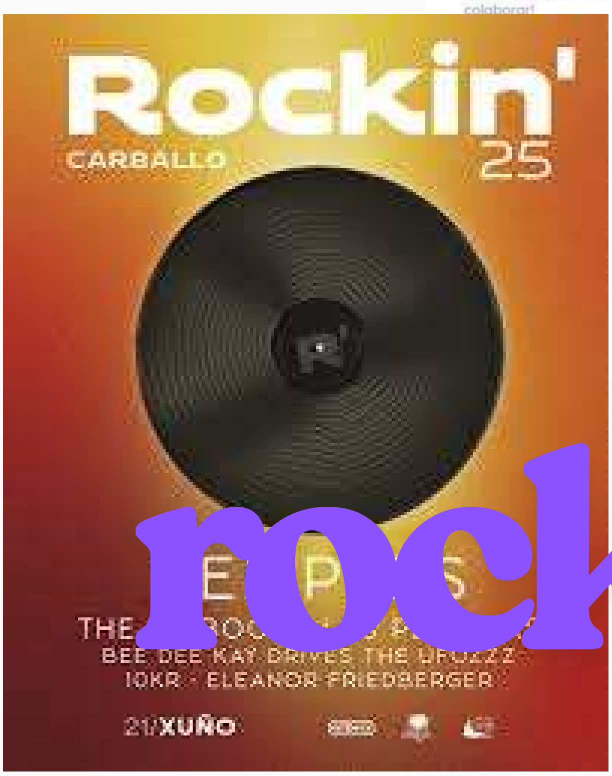
#RockinCarballo #SanXoán2025

26 sem Ver traducción

Rockin Carballo

23.06.2025

Este ano, o Rockin Carballo amosou a súa faceta máis solidaria colaborando con Un Paso Máis. A organización do festival cedeulle á nosa asociación a xestión da venda das camisetas oficiais do evento, permitindo así que os fondos recadados se destinen a apoiar os nenos, nenas e familias que forman parte de Un Paso Máis. Alí estivemos, a pé de escenario, traballando con ilusión para conseguir máis recursos que nos axuden a seguir medrando e ofrecendo oportunidades aos nosos pequenos e pequenas. Grazas ao Rockin Carballo por abrirnos esta porta e á xente que se achegou a colaborar!



rockin

La Voz de Galicia • Martes, 20 de mayo del 2025

La presentación de la decimotercera edición de la prueba se celebró ayer en el Concello. ANA GARCÍA

«É a mellor maneira de comezar o mes máis importante do ano»

La 10K de Carballo 2025 fue presentada ayer en el Concello

ANTÓN LESTÓN
CARBALLO / LA VOZ

«En Carballo medimos o tempo en dúas fases, o que transcorre antes ou despois do San Xoán. E este mes tan importante para nós comeza coa 10K, da mellor maneira», así resumía Evencio Ferrero la relevancia que ha tomado la carrera que se celebrará el domingo 1 de junio para Concello, vecinos y asociaciones colaboradoras. También para el atletismo, como corroboró Eva, representante de la Federación Galega en la presentación que tuvo lugar ayer en el [illegible] ballés: «É unha [illegible] arraigo xa en tod[illegible]

El técnico de D[illegible]lo Varela Bardanca, resaltó la vocación integradora de la prueba, que acogerá por segunda vez el Campionato Galego de 10K en ruta, a la vez que aglutina las distintas pruebas populares y apuesta por la inclusión con una nueva modalidad, los 100 metros por la diversidad, impulsados por la asociación Un Paso Máis.

«Recordo aquela conversación hai quince anos co Concello que foi cando xurdiu todo e, pouco a pouco foise facendo unha bola de neve», indicó Moncho, de la Asociación Deportiva Media Ducia, impulsora de esta iniciativa que [illegible]dos todavía podrán anotarse en la página web de Carreiras Galegas hasta el próximo miércoles a las 23.59 horas.

Natalia Rivas y Álex Pardo, en representación de los atletas locales, y el camariñán Fran Pais como invitado, se mostraron encantados con que el recorrido vuelva a ser el que venía siendo habitual y que hubo que cambiar debido a las obras el año pasado. «Gustariame que houbese máis participación feminina», dijo Rivas; «É unha carreira fermosa con moita xente animando, o que sobre todo na segunda vol[illegible]

Diario de Bergantiños

Como novedad, se incluye la carrera de 100 metros por la integración, organizada en colaboración con la asociación Un Paso Máis.

A la línea de meta llegaron juntos matrimonios, padres e hijos y hasta dueños con sus respectivas mascotas. No obstante, el tándem más aplaudido fue el formado por los carballeses **Javier Muñiz Suárez y Nicolás Pichel** que honraron el trabajo de la Agrupación Deportiva Un Paso Máis. Muñiz no solo demostró su espíritu de superación terminando la prueba, sino que lo hizo en 46 minutos y 30 segundos. Hubo otros tres atletas discapacitados que cruzaron la línea de meta entre ovaciones. Con los más pequeños llegó el momento álgido de la mañana, reuniendo en la Praza a más de 2.000 personas.

Daniel Pérez: «A participación popular na 10K medrou un 42%»

CARBALLO / LA VOZ

La 10K Carballo será el domingo el evento deportivo más multitudinario de la Costa da Morte en los últimos años. Tras el cierre del plazo de inscripción, son 2.076 personas las que hay anotadas para una cita que no para de crecer en los últimos años. Solo en la carrera principal [illegible] diez kilóme[illegible] parti[illegible] [illegible].119 atle[illegible], de lo[illegible] 2[illegible] en po[illegible] Campionato Ga[illegible]go. Os o[illegible]s 86[illegible] deportistas apuntáronse a popular, que medrou un 42%», explicó el concejal de Deportes, Daniel Pérez, que no correrá por tener el menisco dañado.

«Aquí o que tira moitísimo da xente é o ambiente que se vive, os que algunha vez corremos sabemos que iso axuda moito», comentó Pérez, que resaltó la prueba adaptada que se celebrará gracias a la agrupación Un Pas[illegible] Máis: «Comple[illegible]ta o espí[illegible] que queremo[illegible] [illegible] dos [illegible]

Los dorsales podrán recogerse ya mañana en el mercado.

10k Carballo

xullo
2025

Xullo: Un verán de aventuras e conexión coa natureza.

Cando chega o calor, as nosas actividades trasládanse ao exterior para seguir aprendendo a través da experiencia e o movemento. O mes de xullo foi un tempo de descubertas inesquecibles e momentos de calidade compartidos.

- **Campamento de verán: Estimulación a través do Deporte**

O noso campamento de verán foi o centro neurálxico da actividade estival. Este ano centramos o foco no obradoiro de estimulación a través do deporte, onde utilizamos a psicomotricidade e o xogo cooperativo como ferramentas para seguir reforzando capacidades físicas e sociais. Esta iniciativa foi posible grazas ao apoio do **Concello de Carballo** e de **La Caixa**. Sen estas colaboracións, non tería sido posible levar a cabo unha actividade de tanta relevancia e impacto para as nosas familias.

- **De novo nas ondas**

A conexión co mar seguiu moi viva coas novas xornadas de surf. A praia converteuse no noso mellor ximnasio e escola de vida, onde a brisa e as ondas seguiron impulsando a confianza e a autonomía de cada participante.

- **Unha viaxe máxica ás Illas Cíes**

Grazas á colaboración con **AGAFAN**, vivimos unha xornada de aventura única visitando o Parque Nacional das Illas Cíes.

- **Benestar compartido: Respiro familiar en Cabanas**

Para pechar o mes do xeito máis coidado, organizamos unha xornada de respiro familiar en Cabanas. Entendemos que para que os nenos e nenas estean ben, as súas familias tamén necesitan espazos de desconexión, descanso e intercambio de experiencias nun ambiente relaxado.

Carballo. El campamento veraniego de Un paso máis (obradoiro de estimulación) está permitiendo conciliar a numerosas familias por vez primera, apunta la entidad. Con casi treinta plazas, la asociación destaca especialmente al voluntariado joven. «Énchenos de esperanza e recórdanos que o futuro tamén se constrúe con xente comprometida e xe-
eflexionan.

Este verán está a ser moi especial para a familia da Agrupación Deportiva Un paso máis. A entidade está desenvolvendo o seu primeiro campamento de verán nas instalacións do CEIP Xesús San Luis Romero, vivindo "unha experiencia que, sinceramente, nos emociona cada día". Este Obradoto de Estimulación de Verán, executado polo Centro de Especialidades de Isabel García, é moito máis ca unhas simples actividades de verán: é **convivencia, aprendizaxe e ilusión compartida.**

As profesionais do Centro, co seu saber facer e a súa paciencia infinita, están a crear un espazo onde todos os nenos e nenas que asisten —todos con algunha discapacidade— se senten parte importante do grupo. Un grupo que gracias ao bo desenvolvemento da actividade e ao reforzo do persoal así como ao voluntariado, puidose ir ampliando tirando da lista de espera e puidendo ofrecer este espazo de esíxeno para 30 familias que por primeira vez teñen as mesmas oportunidades de conciliación que o resto da veciñanza.

Dende a entidade queren destacar ás rapazas novas voluntarias. "Iso énchenos de esperanza. Ver rapazas e rapaces con tantas ganas de botar unha man, de aprender e de sumar, é un recordatorio fermoso de que o futuro tamén se constrúe con xente comprometida e xenerosa".

A entidade agradece ao Concello como a Caixabank a colaboración pois o custo real dun proxecto como este sería imposible de asumir para as familias.

"Campamento"

Un Paso Máis, deporte y ocio al fin para todos

No acababan de hallar hueco en espacios convencionales y gestaron uno propio para familias de niños con necesidades especiales

Surf adaptado para pequeños de Un Paso Máis, el pasado junio: «Unha onda de diversión»

P. BLANCO, TEXTO

El deporte fue el primer motor, y después vino todo lo demás. Banesa Martínez, actual presidenta de la agrupación, lo dice muy claramente en un momento de la conversación: «Para necesidades». Un Paso Máis es otra de esas entidades a las que Calvo, en su apuesta firme por el deporte —como también lo hace Horbesa, por ejemplo—, brinda apoyo, medios necesarios para poder llevar a cabo la actividad que desarrollan. Fue en el 2014 cuando Manuel Cantelar y Loli Varela, ya fallecida, crearon Un Paso Máis, una agrupación que ofrecía alternativas a familias de pequeños con diversidad o necesidades especiales que no hallaban para ellos un lugar en espacios convencionales. Nacía así una alternativa para la práctica de actividad física, experiencias de juego y deportes más allá de lo ordinario. Pronto cuajó la idea y la recepción fue tal que esta agrupación en su inicio deportiva también dio el salto a lo «social», con campamentos de conciliación, obradoiros y otras propuestas que suponían aliento para sus usuarios.

Durante un lustro todo siguió esta trayectoria, pero las restricciones que llegaron con la pandemia y el encontrarse los niños ya con unas edades más avanzadas, acabó con Un Paso Máis un poco en stand by. «Entonces aparecimos nosotros —la actual directiva—, con ganas de revitalizar todo aquello», cuentan Valentín Costa y Banesa Martínez. Volvieron a reunirse las familias y volvió la apuesta por el deporte adaptado, potenciándolo desde distintos frentes, aunque ampliando el abanico de actividad con los buenos precedentes que ya tenían: así, avanzaron en propuestas de ocio, en implicación de familias, y en la formación no solo de estas, sino también de docentes. Las jornadas de Un Paso Máis, una o dos al año, ya se han convertido en referentes en aprendizaje sobre la inclusión socioeducativa.

Ese buen hacer sitúa la cifra actual de socios, «fijos», en unos 200, más otras familias de forma puntual que no solo son de Carballo, sino de otros puntos de Bergantiños, pero también de Arteixo o de la comarca del Xallas. Crecer en masa social no es el objetivo ahora mismo, por más que las puertas de Un Paso Máis están abiertas «para todos», sino que el reto pasa por poder dar una mejor respuesta a toda la demanda que ya tienen: «Todo o que organizamos axiña esgota as prazas, non conseguimos abarcar tanto, fáltannos medios». Lograr implicar a más firmas como Calvo es una de las tareas que se marca Un Paso Máis. «Un campamento no noso caso custa tres ou catro veces máis ca un, digamos, ordinario. Polas circunstancias, temos un monitor para cada tres ou catro nenos, e ademais falamos de monitores sempre con formación específica», indica Martínez. Ajedrez educativo, voleibol o el surf, siempre un éxito en el que han de ampliar grup... de las disciplinas que est... acercado a sus usuarios. ... más allá de campamento... también salidas e inclus...

Un Paso Máis, por aho... cal con la asociación de ... ner uno propio sigue sien... tera, al igual que seguir ... nos: «Toda colaboración...

CARBALLO MUNICIPIO

Un Paso Máis, deporte y ocio al fin para todos

P. BLANCO
CARBALLO / LA VOZ

surf

Un Paso Máis pasa un día en familia nas Illas Cíes da man da Asociación Galega de Familias Numerosas

13.07.2025

NH Diario

PORTADA | COSTA DA MORTE | COMARCAS | GALICIA | ESPAÑA | DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un Paso Máis pasa un día en familia nas Illas Cíes da man da Asociación Galega de Familias Numerosas

Redacción | 13 julio 2025 | 1 minutes read

…do 12 de xullo, as familias de **Un Paso Máis**, procedentes dos concellos de Carballo, Coristanco, A Laracha e Ponteceso, viviron unha xornada …, divertida e chea de emocións nas Illas Cíes. Foi unha saída perfectamente organizada pola **Asociación Galega de Familias Numerosas (AGAFAN)**, que lles permitiu gozar dun día extraordinario neste auténtico paraíso natural.

Nada máis chegar, puxéronse en modo vacacións: mergullándose na fam… Praia de Rodas, perc…eron as rutas da illa acompañados por guías locais e desfrutaron dun feixe de actividades lúdicas na praia, pensadas … as …

Illas Cíes

Una actividad anterior.

CARBALLO

Un Paso Máis promueve una salida a la Praia da Magdalena, en Cabanas

La agrupación deportiva carballesa Un Paso Máis promueve para el domingo 17 de agosto una excursión a la Praia da Magdalena, en el Concello de Cabanas. La actividad consistirá en compartir un pícnic al aire libre y disfrutar de una tarde de juegos y compañía. La salida será a las doce de la mañana, en autobús desde Carballo, y el coste será de 10 euros por adulto (los niños viajarán gratis).

CABANAS

La entidad Un Paso Máis promueve una excursión a la Praia da Magdalena, en Cabanas

LA VOZ
CARBALLO / LA VOZ

Será el próximo 17 de agosto y la actividad será gratuita para los niños, si bien los adultos pagarán diez euros

25 jul 2025 . Actualizado a las 05:00 h.

Comentar · 0

La agrupación deportiva Un Paso Máis promueve para el próximo domingo, 17 de agosto, una excursión a la Praia da Magdalena, en el Concello de Cabanas. La actividad consistirá en compartir un pícnic al aire libre y disfrutar de una tarde juegos y buena compañía. La salida será a las doce de la mañana, en autobús desde Carballo, y el coste será de 10 euros por adulto (lo niños viajarán gratis).

NH Diario

PORTADA · COSTA DA MORTE · COMARCAS · GALICIA · ESPAÑA · DEPORTES

COSTA DA MORTE

Carballo | Un Paso Máis prepara un novo respiro familiar para o 17 de agosto en Cabanas

Redacción | 23 julio 2025 | 1 minutes read

Despois da marabillosa experiencia vivida nas Illas Cíes, a agrupación convida de novo ás familias a participar nunha nova xornada de convivencia para despedir o verán cun gran sorriso. O destino nesta ocasión será a praia da Magdalena, no concello de Cabanas, e a data xa está marcada: o **domingo, 17 de agosto.**

A acti[...]á o desprazamento en autobús, con saída ás 12:00 horas desde [...] partir das 19:00 horas. O custe do transporte será [...] euros por persoa adulta, mentres que os nenos e nenas viaxarán de balde.

Com[...]

Tras [...]

respiro familiar

agosto
2025

Agosto: Enerxía, movemento e unha gran despedida

O mes de agosto foi o escenario perfecto para culminar as actividades estivais, centrando o noso esforzo en manter o ritmo e celebrar todo o camiño percorrido xuntos.

- **Deporte que estimula e integra**

Durante este mes, o noso campamento de verán continuou sendo un espazo de referencia. O obradoiro de estimulación a través do deporte seguiu a ser a nosa actividade estrela, onde cada sesión foi deseñada para potenciar as habilidades motrices e sociais dende o xogo e a ledicia.
Ver como cada neno e nena gañaba seguridade nos seus movementos e como o deporte se convertía nunha linguaxe común de superación, foi a mellor proba do valor pedagóxico desta iniciativa. O movemento non só fortalece o corpo, senón que tamén crea vínculos de amizade que fan medrar a nosa comunidade.

- **Festa de fin de verán: Celebrando o vivido**

Para pechar a tempada do xeito máis especial, organizamos a nosa festa de fin de verán. Foi un momento de encontro, música e sorrisos no que familias, voluntarios e participantes puidemos botar a vista atrás e valorar todo o aprendido durante estes meses de sol.
Esta celebración non foi só un adeus ás vacacións, senón un xeito de dar as grazas por cada logro acadado e por esa enerxía compartida que nos enche de ilusión para afrontar o novo curso. Despedimos agosto coa satisfacción do traballo ben feito e as baterías cargadas de bos recordos.

Melissa Rodríguez / redac.carballo@lavoz.es

Conciliación

El taller se realiza en el Xesús San Luis Romero. **ANA GARCÍA**

Fiesta de Un Paso Máis para despedir un exitoso taller

Será mañana, con hinchables, tras dos meses de aprendizaje, ocio e inclusión

La asociación carballesa Un Paso Máis lleva ya un tiempo trabajando en beneficio de una sociedad más inclusiva. Mañana pondrán fin al Obradoiro de verán, una iniciativa innovadora que cerrarán con una gran fiesta por el éxito que supuso su desarrollo. Un estío «único e inesquecible», trasladan desde la entidad.

Fueron dos meses intensos a nivel educativo, deportivo, social y terapéutico. «Este obradoiro non só foi unha actividade para ocupar o tempo libre no verán: foi un espazo de convivencia, de aprendizaxe e de ilusión. Descubrimos que somos capaces de moito máis do que pensabamos. Este verán tamén tivo un valor engadido moi especial: para moitos nenos e nenas foi a primeira vez que puideron participar nunha actividade destas características. E non só iso: para moitas familias significou poder conciliar por primeira vez durante o verán. A realidade é que a maioría dos participantes nunca tiveran a oportunidade de gozar deste tipo de experiencias, ben pola falta de oferta adaptada, ben porque noutros espazos non foran aceptados ou, no caso de selo, se viran obrigados a abandonalos aos poucos días», comentan desde Un paso máis, a lo que añaden: «Queremos facer unha mención moi especial á Clínica de Isabel García que, coa súa titular á cabeza, presentou un equipo de auténticas profesionais, e agradecer ás familias pola súa confianza. O que comezou como unha iniciativa na que depositamos moitas esperanzas acabou superando con creces as nosas expectativas máis optimistas».

Por todo ello, mañana se mantendrá el horario del taller, de 9.30 a 13.30 horas, si bien la animación con los hinchables estará disponible entre las 10.00 y las 13.00 horas, informan desde la agrupación.

Colaboración

ISABEL GARCÍA GARCÍA

Un verano con catorce pequeños héroes

Este verano no fue como los demás. Durante julio y agosto, de lunes a viernes, todas las mañanas compartimos la vida con 14 niños y niñas con autismo de entre 4 y 11 años.

Ellos tienen grado 2 y 3 de apoyo, lo que significa que sus familias necesitan una entrega diaria y constante. Sin embargo, durante estas semanas, cada risa, cada abrazo y cada logro nos recordaron algo esencial: la inclusión no es un sueño, es una realidad posible cuando se lucha por ella. Quiero agradecer a las familias por su confianza. Dejar a sus hijos en nuestras manos no fue un gesto sencillo, fue un acto de fe. También a mis compañeras las logopedas, porque sin formación, sin experiencia y sin amor por lo que hacemos, nada de esto hubiera sido posible.

Pero, sobre todo, quiero darlas gracias a la asociación Un Paso Máis. Porque detrás de estos talleres de estimulación sensorial hay mucho más que juegos y rutinas: hay una lucha diaria por los derechos de estos niños, por su visibilidad y por ofrecer a las familias un respiro tan necesario.

Mañana nos despedimos. Y sí, estaremos cansadas, pero felices. Porque estos niños nos han enseñado que la inclusión se construye cada día, con paciencia, con respeto y con compromiso. Ellos son los verdaderos héroes de este verano. Y su historia merece ser contada, compartida y celebrada.

**Isabel García es logopeda y doctorada en Desarrollo Psicológico, del Aprendizaje y la Salud.*

La imagen | Un Paso Máis despide el verano

Todo lo bueno llega a su fin, pero si se despide con animación e hinchables, como fue en este caso, el adiós es más divertido. La asociación Un Paso Máis cerró ayer en el Xesús San Luís Romero dos intensos meses, en ocio y aprendizaje, los correspondientes al obradoiro de verano de julio y agosto. FOTO **ANA GARCÍA**

QPC

REDACCIÓN

08:07 11/08/25

O campamento de verán de Un paso Máis: convivencia, aprendizaxe e ilusión compartida

Diario de Bergantiños

CARBALLO A LARACHA BERGANTIÑOS SONEIRA FISTERRA XALLAS

Un Paso Máis

Un Paso Máis culmina su 'Obradoiro de Verán' con una gran fiesta

Natalia Serrano

NH Diario

PORTADA COSTA DA MORTE COMARCAS GALICIA ESPAÑA DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un verán inesquecible chega ao seu fin no Obradoiro de Verán "Un Paso Máis"

Redacción | 27 agosto 2025 | 3 minutes read

campamento

setembro

2025

Setembro: Novos retos e o retorno á aprendizaxe

Coa chegada do outono, retomamos o pulso do curso escolar cargados de ilusión e con proxectos que estimulan a mente e o corpo. Setembro foi un mes de reencontros e de abrir novas ventás ao coñecemento.

- **Mentes en movemento: Xadrez educativo en Sofán**

Unha das actividades máis especiais deste mes foi o obradoiro de xadrez educativo que levamos a cabo no **CEIP A Gándara-Sofán.**
O xadrez é unha ferramenta pedagóxica excepcional; máis alá do taboleiro, axúdanos a traballar a concentración, a toma de decisións e a paciencia. Foi unha experiencia marabillosa ver como o alumnado se mergullaba na estratexia, aprendendo que cada movemento conta e que o respecto polo opoñente é a base de calquera xogo.

- **Medrando xuntos: Inicio das extraescolares "Un Paso Máis"**

Setembro tamén marcou o esperado inicio das nosas actividades extraescolares "Un Paso Máis". Este proxecto nace coa vocación de ofrecer un apoio integral, onde cada sesión está deseñada para que o alumnado siga avanzando no seu desenvolvemento persoal e social a través do lecer educativo.
É emocionante ver como as familias e os nenos e nenas regresan con tantas ganas de compartir. Comezar "un paso máis" significa renovar o compromiso coa autonomía e a inclusión, dando continuidade ao traballo que realizamos durante todo o ano nun ambiente de confianza e agarimo.

CARBALLO

Un Paso Máis acercó el ajedrez educativo al CEIP A Gándara-Sofán

Un Paso Máis llevó a cabo esta semana talleres de ajedrez educativo en el CEIP Plurilingüe A Gándara-Sofán para todos los alumnos de primaria. La actividad, organizada por el ANPA y el equipo directivo del centro, se enmarca en el compromiso constante del colegio con la innovación pedagógica y la búsqueda de herramientas que potencien el desarrollo integral de los escolares. Impartieron Adrián Monteseirín y Valentín Costa.

CARBALLO

Un Paso Máis acercó el ajedrez educativo al CEIP A Gándara-Sofán

LA VOZ
CARBALLO / LA VOZ

Impartieron la actividad Adrián Monteseirín y Valentín Costa

27 sep 2025 . Actualizado a las 05:00 h.

Comentar · 0

Un Paso Máis llevó a cabo esta semana talleres de ajedrez educativo en el CEIP Plurilingüe A Gándara-Sofán para todos los alumnos de primaria. La actividad, organizada por el ANPA y el equipo directivo del centro, se enmarca en el compromiso constante del colegio con la innovación pedagógica y la búsqueda de herramientas que potencien el desarrollo integral de los escolares. Impartieron Adrián Monteseirín y Valentín Costa.

QPC

REDACCIÓN
07:38
29/09/25

Xadrez inclusivo no CEIP de Sofán

ENSINO · XADREZ · CEIP · INCLUSION · UN PASO MAIS

NH Diario

COSTA DA MORTE · COMARCAS · GALICIA · ESPAÑA · DEPORTES

Un Paso Máis impulsa o Xadrez Educativo no CEIP Sofán

1 minutes read

… a serie de obradoiros de **Xadrez Educativo** dirixido… …vidade, … xuntame… A e o equipo directivo do centro, enmárcase no compro… …ente d… …a innovac… …erramenta… …pen o desenvolvemento integral do seu alumnado.

Os obra… …imp… Adrián Mo… Valentín Costa, instruct… …coñecido … a Federación Internacional de Xadrez (FIDE), quen … …cativo, lúdi… …e niveis. … de dinámicas participativas, os nenos e nenas … …a o pensame… …o.

xadrez

Actividades extraescolares de Un Paso Máis

CARBALLO / LA VOZ

La Agrupación Deportiva Un Paso Máis abre el período de inscripción para las actividades escolares del curso que acaba de empezar. Mantendrán el lugar y horarios habituales: martes y viernes, de cinco a seis en el gimnasio del San Luis Romero, en Carballo. Ofrecen diez plazas para cada grupo. Como siempre, ocio y deporte en ambiente divertido y participativo.

COSTA DA MORTE | CONCELLOS | CULTURA | DEPORTES | NATUREZA | RECUNCH

QPC

REDACCIÓN

Un Paso Máis abre a inscrición para as actividades extraescolares inclusivas do novo curso

A Agrupación Deportiva **Un Paso Máis** vén de abrir o período de inscrición para as actividades extraescolares do curso 2025-2026.

As sesións manterán o mesmo horario e localización do curso pasado: os martes e venres de 17:00 a 18:00 horas no ximnasio do CEIP Xesús San Luís Romero, en Carballo. Ofertanse 10 prazas para cada grupo.

O obxectivo destas actividades é que as nenas e nenos poidan gozar, aprender e medrar a través do ocio e do deporte, nun ambiente divertido e participativo. Para participar nas actividades extraescolares non é necesario ser socio da agrupación.

NH Diario

PORTADA | COSTA DA MORTE | COMARCAS | GALICIA | ESPAÑA | DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un Paso Máis abre o prazo de inscrición para as actividades extraescolares do curso 2025-2026

Redacción | 8 septiembre 2025 | 1 minutes read

As sesións da Agrupación Deportiva **Un Paso Máis** manterán o mesmo horario e localización do curso pasado: os martes e venres de 17:00 a 18:00 horas no ximnasio do CEIP Xesús San Luís Romero, en Carballo. Ofértanse 10 prazas para cada grupo.

O obxectivo destas actividades é que as nenas e nenos poidan gozar, aprender e medrar a través do ocio e do deporte, nun ambiente divertido e participativo. Para participar nas actividades extraescolares non é necesario ser socio da agrupación.

extraescolares

outubro

2025

Outubro: Deporte con valores e apoio ás familias

O mes de outubro estivo marcado pola enerxía do deporte inclusivo e polo inicio de proxectos clave para o acompañamento das nosas familias.

- **Unha marea de inclusión: A Carreira ENKI**

Este mes vivimos un dos momentos máis emocionantes do ano coa nosa participación na Carreira ENKI. Foi un orgullo contar cunha representación tan numerosa do noso colectivo; unha auténtica marea de ledicia que encheu as rúas de visibilidade e superación.

- **Estratexia e valores: Xadrez educativo en Sofán**

Grazas á colaboración coa **ANPA Raiante** do CEIP A Gándara-Sofán, demos o pistoletazo de saída ás actividades extraescolares de xadrez educativo.
Esta iniciativa busca converter o taboleiro nunha ferramenta de aprendizaxe para a vida. O xadrez axuda aos nenos e nenas a mellorar a atención, a xestionar a frustración e a planificar de xeito creativo.

- **Un espazo para o encontro: Obradoiros de familia no Casino**

Para pechar as novidades do mes, levamos a cabo a presentación dos obradoiros de familia no emblemático edificio do Casino de Carballo.
Estes obradoiros están pensados como un lugar de formación, pero sobre todo como un espazo de apoio mutuo e escoita. Presentar este proxecto nun lugar tan céntrico e querido pola veciñanza foi o xeito ideal de convidar a todos os fogares a formar parte desta rede de acompañamento, onde compartimos recursos e experiencias para mellorar a calidade de vida de cada familia.

Algunos de los representantes de Un Paso Máis en la carrera.

Un Paso Máis trajo premio de la carrera de ENKI en A Coruña

de volar en parapente.
tro lado, la asociación ya
los días para la segunda
de sus Obradoiros de Fa-
Será el sábado 8 de no-
re en el Casino, y lleva-
título *Nutrir as rutinas.*
í alimentación nos nenos/
rerá a cargo de la terapeu-
acional especializada Lu-
ez. Un Paso Máis recuer-
las plazas son limitadas:
ciones en www.unpaso-
rg. También han habili-

NH Diario

PORTADA | COSTA DA MORTE | COMARCAS | GALICIA | ESPAÑA | DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un Paso Máis na 'Carrera ENKI' da Coruña e nova parada nos obradoiros para familias

Redacción | 20 outubro 2025 | 2 minutes read

carreira ENKI

STERRA • Martes, 7 de octubre del 2025 • La Voz de Galicia

Melissa Rodríguez / redac.carballo@lavoz.es

Formación en coidados

Nove meses, nove obradoiros de familia

Un Paso Máis deu a coñecer o seu novo e ambicioso programa para abordar a crianza de cativos con diversidade funcional

As sesións levaranse a cabo no Casino carballés o segundo sábado de cada

A asociación Un Paso Máis de Carballo porá en marcha dende o próximo sábado o primeiro de nove obradoiros de familia pensados para acompañar, formar e apoiar no complexo camiño da crianza de nenos e nenas con diversidade funcional. Celebraranse o segundo sábado de cada mes, en horario de mañá, no Casino carballés. Serán distintos profesionais de diversas ramas os que se encarguen de cada sesión, con horario de 10.00 a 13.00 horas.

O primeiro que terá lugar leva por título Coidar(se) para coidar: Autocoidado e benestar para as familias. Correrá a cargo de Teresa Vilanova, psicóloga clínica e instrutora en *mindfulness* e compaixón.

A inscrición será obrigatoria en unpasomais.org e terá un custo de 5 euros por familia, indican desde a entidade. Tamén ofrecerán canguraxe por 10 euros neno ao día.

Benestar e inclusión

As sesións abordarán algúns dos temas que máis preocupan ás familia primeiros mome diagnóstico ata adolescencia. «Co proposta, Un Pas firma o seu com benestar das far construción dun de máis inclusiva, consciente e solidaria», traslada a agrupación.

Isabel García, doutora en Desenvolvemento psicolóxico, da aprendizaxe e da saúde, coordina o programa, no Díaz, psiquiat tores traslada nas distintas ...

Banesa Martínez, presidenta de Un Paso Máis, agradeceu a cesión das instalacións e a colaboración dos profesio-

QPC

A Asociación Deportiva e Social Un Paso Máis presenta o seu ambicioso programa de "Obradoiros de Familia"

De outubro de 2025 a xuño de 2026

Obradoiros de Familia

Lugar: Casino de Carballo

Rúa Vázquez de Parga, 1, Carballo

De 10:00 a 13:00

Un paso máis

Diario de Bergantiños

MARTES 7 | 10 | 2025 · CARBALLO · AÑO CVIII · Nº 39 985 · 1,40 € · DIARIODEBERGANTIÑOS.COM · EL IDEAL GALLEGO

Otoño inclusivo

Carballo (PÁGS. 2-3)
La Consellería de Industria pondrá en marcha a finales de este mes los trabajos de restauración de la antigua mina del Monte Neme

Servicios (PÁG. 4)
Preocupación en las empresas del polígono carballés por los continuos cortes en el suministro eléctrico desde agosto

Deportes (PÁG. 32)
El entrenador del Bergantiños destaca el derroche del equipo en su victoria ante el Valladolid

COMPLEJO GERONTOLÓGICO "LA MILAGROSA"
CENTRO DE DÍA FERNANDO WONENBURGER
UNIDAD TERAPÉUTICA: PARA PERSONAS MAYORES FRÁGILES Y/O CON DEPENDENCIA (20 PLAZAS)
2 UNIDADES ALZHEIMER PARA PERSONAS MAYORES CON DIAGNÓSTICO DE DEMENCIA (30 PLAZAS)

NH Diario

PORTADA · COSTA DA MORTE · COMARCAS · GALICIA · ESPAÑA · DEPORTES

Obradoiros de 'Un Paso Máis' para fortalecer o apoio ás familias con fillos e fillas con diversidade funcional

obradoiros de familia

novembro

2025

Un mes de aprendizaxe, movemento e unión.

O mes de novembro foi testemuña da intensa actividade de Un Paso Máis, reafirmando o noso compromiso coa inclusión e o desenvolvemento integral a través de diversas propostas que percorreron a nosa contorna.

- **Xaque mate ás barreiras en Paiosaco**

Levamos o noso obradoiro de xadrez educativo ata o CEIP Alfredo Brañas de Paiosaco. Esta actividade non foi só un xogo de estratexia; foi unha ferramenta pedagóxica fundamental para fomentar a concentración, a paciencia e o razoamento lóxico, adaptada sempre ás necesidades de cada participante.

- **Deporte sen límites no CEIP Nétoma Razo**

No CEIP Nétoma Razo, vivimos unha xornada vibrante co noso circuíto de deporte adaptado. A través de diferentes estacións, os nenos e nenas puideron experimentar o deporte desde unha perspectiva inclusiva, demostrando que coas adaptacións precisas, todos e todas podemos participar e gozar da actividade física en igualdade de condicións.

- **Encontro e apoio: O Obradoiro de Familia**

A familia é o noso piar fundamental, e por iso organizamos un novo Obradoiro de familia. Un espazo de encontro, formación e acompañamento onde compartir experiencias e ferramentas que faciliten o día a día e fortalezan os vínculos de apoio mutuo dentro da nosa comunidade.

QPC
REDACCIÓN
07:37
24/11/25

Un Paso Máis ten claro o camiño da inclusión: o xadrez como un espazo de encontro e aprendizaxe sen condicións

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis viviu o pasado xoves unha intensa e exitosa xornada de promoción, demostrando **o poder universal do xadrez como ferramenta pedagóxica e socializadora** en dous eventos crave na comarca. Desde a mañá, a entidade conect
que o 'deporte ciencia' non coñec

A xornada arrincou co seu xa hab
Alfredo Brañas de Paiosaco. O eq
Monteseirín Suáres e o instrutor e
despregou unha sesión que se co
organización.

A impecable organización correu
'altamente implicada' colaboració
centro.

A actividade destacou polo seu c
desde os cursos de Educación In
activamente, demostrando que a

Nov
21

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis viviu unha xornada de xadrez como ferramenta pedagóxica e socializadora

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis viviu este o pasado xoves unha intensa e exitosa xornada de promoción,...

NH Diario

PORTADA COSTA DA MORTE COMARCAS GALICIA ESPAÑA DEPORTES

COSTA DA MORTE

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis viviu unha xornada de xadrez como ferramenta pedagóxica e socializadora

Redacción | 21 noviembre 2025 | 2 minutes read

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis viviu este o pasado xoves unha intensa e exitosa xornada de promoción, demostrando o poder universal do xadrez como ferramenta pedagóxica e socializadora en dous eventos crave na comarca. Desde a mañá, a entidade conectou a comunidade escolar baixo a premisa de que o «deporte ciencia» non coñece barreiras.

Un Obradoiro Masivo en Paiosaco: Lección de Inclusión
A xornada arrincou co seu xa habitual obradoiro de xadrez educativo no CEIP Alfredo Brañas de Paiosaco. O equipo, liderado polo monitor deportivo Adrián Monteseirín Suáres e o instrutor escolar de xadrez Valentín Costa Trillo, despregou unha sesión que se converteu nun éxito rotundo de participación e organización.

Éxito Colaborativo: A impecable organización correu a cargo da ANPA Portasanta, coa estreita e «altamente implicada» colaboración do equipo directivo e do corpo docente do centro.

xadrez educativo

QPC

REDACCIÓN

08:34
13/11/25

Un Paso Máis inicia o circuíto de deporte adaptado no CEIP de Nétoma - Razo

DIVERSIDADE FUNCIONAL · INCLUSION · UN PASO MAIS · DEPORTE INCLUSIVO

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis deu comezo onte ao circuíto de deporte adaptado do presente curso escolar cunha xornada especial no CEIP de Nétoma - Razo. Voluntarios da asociación, en colaboración co persoal docente do centro,

Nov 12

[illegible] Paso Máis deu [illegible]mezo ao circuíto de deporte adaptado do [illegible]resente curso [illegible] [illegible]da especial [illegible]a - Razo. [illegible]ciación, en [illegible] persoal...

NH Diario

PORTADA · COSTA DA MORTE · COMARCAS · GALICIA · ESPAÑA · DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un Paso Máis deu comezo ao circuíto de deporte adaptado do presente curso escolar

Redacción | 12 noviembre 2025 | 1 minutes read

Fixoo cunha xornada especial no **CEIP de Nétoma – Razo.** Voluntarios da asociación, en colaboración co persoal docente do centro, achegáronse ás instalacións escolares para compartir unha mañá de aprendizaxe, inclusión e diversión a través da práctica deportiva.

Durante a sesión, preto dun centenar de nenos e nenas participaron activamente en diferentes probas adaptadas, deseñadas para achegar a realidade do deporte inclusivo ao alumnado. Entre as actividades desenvolvidas destacaron:

Baloncesto en cadeira de rodas, Goalball, Blindfútbol, Voleibol sentado e Circuito con restrición visual.

Cada di[illegible]lina permitiu que os rapaces e rapazas experimentasen de primeira man os retos e as oportunidades que ofrece o deporte ada[illegible], fomentando valore[illegible]o a empatía, a cooperación, o respecto e a igualdade.

[illegible] diversidade como un val[illegible]

Desde a Agrupación Deportiva [illegible] **Pas**[illegible] **te a**[illegible]**ado á comunidade escolar**, derrubar barreiras e abri[illegible]

A xornada no CEIP de Nétoma – Razo marca o inicio dun programa que se desenvolverá ao longo do curso en diferentes centros educativos, consolidando o

deporte escolar adaptado

NH Diario

PORTADA | COSTA DA MORTE | COMARCAS | GALICIA | ESPAÑA | DEPORTES

COSTA DA MORTE

Un Paso Máis conclúe a segunda parada do programa de obradoiros de familias cun balance moi positivo

Redacción | 10 noviembre 2025 | 1 minutes read

Cedida.

A terapeuta ocupacional Lucía Pérez Fernández, de Neuroimpulse (Arteixo) e IG Especialidades (Carballo), guiou unha xornada enriquecedora na que participaron 12 familias. O encontro desenvolveuse no Casino de Carballo nun clima de gran confort emocional, favorecendo a confianza e a apertura, elementos clave para que cada participante puidese expresar vivencias e aprender novas ferramentas de uso cotián.

Durante o obradoiro abordáronse conceptos xerais sobre rutinas de nutrición e apoios á alimentación, sempre desde unha perspectiva práctica e accesible. A metodoloxía empregada buscou reforzar a seguridade das familias, ofrecendo recursos que lles permitan afrontar o día a día con máis serenidade e

QPC

REDACCIÓN

07:48
10/11/25

Un Paso Máis segue xerando calma nas familias de Bergantiños

A Agrupación Deportiva Un Paso Máis fai un balance moi positivo e cheo de boas sensacións da segunda parada do programa de obradoiros de familias, que concluíu este sábado no Casino de Carballo

A terapeuta ocupacional **Lucía Pérez Fernández**, de Neuroimpulse (Arteixo) e IG Especialidades (Carballo), guiou unha [illegible]nada enrique[illegible]dora na que participaron 12 familias. O encontro d[illegible]envolveuse nun clima de gran confort [illegible] cada [illegible] e ap[illegible] ferra[illegible]ntas [illegible] uso [illegible]

A terapeuta ocupacional **Lucía Pérez Fernández**, de Neuroimpulse (Arteixo) e IG Especialidades (Carballo), guiou unha xornada enriquecedora na que participaron 12 familias. O encontro desenvolveuse nun clima de gran confort emocional, favorecendo a confianza e a apertura, elementos clave para que cada participante puidese expresar vivencias e aprender novas ferramentas de uso cotián.

Lucía Pérez Fernández

Durante o obradoiro abordáronse conceptos xerais sobre **rutinas de nutrición** e apoios á alimentación, sempre desde unha perspectiva práctica e accesible. A metodoloxía empregada buscou reforzar a seguridade das familias, ofrecendo recursos que lles permitan afrontar o día a día con máis serenidade e autonomía.

A sesión completouse cunha pausa para o café, un espazo informal que serviu p[illegible] seguir comparti[illegible] experiencias e fortalecer vínculos [illegible], os n[illegible]s e nenas goza[illegible] dunha mañá divertida e segura en O Re[illegible], onde [illegible] ao[illegible]

D[illegible] Paso Máis [illegible] coñecementos, senón que tamén xeran un impacto emocional positivo: **as familias marcharon con sensación de calma, confianza e motivación para seguir aplicando o aprendido".**

obradoiros de familia

decembro
2025

Decembro: Un peche de ano cheo de maxia, recoñecementos e deporte inclusivo

O mes de decembro puxo o broche de ouro a un ano inesquecible para Un Paso Máis. Foron semanas cargadas de emoción, nas que a alegría do Nadal e o esforzo por unha educación física inclusiva foron da man.

- **Deporte adaptado: Percorrendo os nosos centros**

A nosa misión de levar a inclusión ás aulas non se detivo. Durante este mes, o noso circuíto de deporte adaptado visitou numerosos centros, concienciando e emocionando a alumnado e profesorado:
CEIP Bergantiños, As Forcadas de Corme e A Gándara de Sofán.
Tamén as escolas do CRA Ponte da Pedra, chegando a Verdillo, A Rega, Cances e Sísamo. E finalmente, o CEIP Xesús San Luís Romero.

- **Obradoiro de familias.**

Nesta ocasión, o ciclo acadou un fito significativo ao establecer un novo máximo de participación.

- **O recoñecemento de toda unha vila: Premio Carballo Deporte**

Un dos momentos máis especiais do mes foi a recepción do Premio Carballo Deporte. Este galardón é un recoñecemento ao traballo diario de todas as familias, profesionais e voluntarios que forman a asociación. Sentir o agarimo de Carballo e o apoio ao deporte inclusivo é o mellor impulso para seguir dando pasos cara adiante.

- **Un Nadal máxico coa visita de Papá Noel**

A ilusión desbordouse na nosa festa de Nadal, onde contamos cunha visita moi especial: Papá Noel. Foi unha tarde de sorrisos, música e celebración, na que os nosos nenos e nenas puideron compartir os seus desexos nun ambiente seguro e festivo.

Manuel Cantelar, con escolares del centro carballés.

Un Paso Máis llevó el deporte inclusivo al San Luis Romero

CARBALLO / LA VOZ

La agrupación deportiva Un Paso Máis sigue llevando el deporte inclusivo a los colegios de la

al voleibol sentados. Estas fueron algunas de las actividades realizadas.

El calendario escolar de la entidad remata par

La Costa da Morte se mueve por el día de las personas con discapacidad

LA VOZ

CARBALLO / LA VOZ

nagen de la jornada que se celebró el año pasado en varias escuelas d arballo a cargo de Un Paso Máis BASILIO BELLO

Diario de Bergantiños

Un Paso Máis acerca el deporte inclusivo a la comunidad educativa

La agrupación carballesa realizó una jornada de juegos en el colegio San Luis Romero

Redacción
17/12/2025 20:45

Deporte inclusivo en el colegio San Luis R
Cedida

Juegos inclusivos en el CEIP Gándara-Sofán con Un Paso Máis. A. G.

La Costa da Morte conmemoró el Día de la Discapacidad

Con distintas iniciativas se visibilizó al colectivo y se reivindicaron sus derechos

M. R. CARBALLO / LA VOZ

Decenas de personas conmemoraron ayer en la comarca el Día Inter-

otras actividades. «Si educamos en el respeto, no hablaríamos de inclu-

ciales de la zona se unieron al movimiento Baixo o mesmo paraugas, en esta ocasión, con el lema *Somos*

en valor sus ca-

alumnado del CEIP Gándara-Sofán disfrutó de juegos inclusivos con la asociación Un Paso Máis de Carballo. En la radio escolar también entrevistaron a la exalumna Silvia Varela, que brilla en la FP desde un centro de educación especial.

deporte escolar adaptado

Desde a **Agrupación Un Paso Máis**, temos a alegría de presentarvos o programa **Obradoiros de Familia 2025 - 2026**, unha proposta formativa pensada para abordar situacións reais do día a día, con ferramentas útiles, dinámicas participativas e espazos de reflexión compartida.

📌 **Todos os obradoiros son 100% prácticos**, orientados a casos e vivencias cotiás. Están dirixidos por profesionais altamente recoñecidos en cada ámbito, con ampla traxectoria e compromiso co benestar das familias.

🗓️ **Celebraranse sempre o segundo sábado de cada mes**, de outubro a xuño, en horario de 10:00 a 13:00, nas instalacións do **Casino de Carballo**, a quen agradecemos profundamente a súa colaboración e xenerosidade por cedernos este espazo.

📩 **As inscricións realizaranse mes a mes**, e ás persoas socias da agrupación **iremos avisándovos periodicamente**, para que non teñades que estar pendentes de cada convocatoria.

💶 **O custo de inscrición é simbólico: 5€ por familia**, que se deberán abonar no momento de formalizar cada inscrición. 👶 Para facilitar a conciliación, ofreceremos un servizo de **canguraxe no espazo de ocio "O Recreo"**, cun custo de **10€ por neno/a**, que inclúe unha pequena merenda. Os nenos e nenas estarán ben atendidos e poderán divertirse mentres vos formades.

De outubro de 2025 a xuño de 2026

Obradoiros de Familia

Lugar: Casino de Carballo
Rúa Vázquez de Farga, 1, Carballo
De 10:00 a 13:00

11 de outubro	**Obradoiro Coidar(se) para coidar: Autocoidado e benestar para as familias.** Teresa Vilanova Villar (Psicóloga clínica e instrutora en mindfulness e compaixón)
8 de novembro	**Nutrir as rutinas: apoio á alimentación nos nenos/as** Lucía Pérez Fernández (Terapeuta ocupacional especializada en TEA)
13 de decembro	**Medrando en autonomía: habilidades para a vida diaria** Lucía Pérez Fernández e Dra. Isabel García García
10 de xaneiro	**Pantallas e comunicadores táctiles** Dra. Dolores María Peñalvez (Prof. da Universidade de Murcia)
14 de febreiro	**Condutas adaptativas** Dra. Isabel García García (Doutora en Desenvolvemento Psicolóxico, da Aprendizaxe e da Saúde)
14 de marzo	**Comprendendo os problemas de conduta** Georgina Ventura González (Educadora Social)
11 de abril	**Para que serve a medicación e para que non** Dr. Juan Carlos Díaz del Valle (Psiquiatra)
9 de maio	**Como podemos afrontar as fobias** Alba María [illegible] Fuentes (Psicóloga Xeral Sanitaria)
13 de [illegible]	**[illegible]ualida[illegible] desenvolve[illegible]to [illegible]ivo** [illegible] Manoel[illegible]a Cast[illegible] [illegible]dad[illegible] Santia[illegible] Comp[illegible]la)

[illegible] omais.[illegible]
Prez[illegible] / [illegible]

obradoiros de familia

Premio CARBALLO DEPORTE para la Agrupación deportiva UN PASO MÁIS

elCorreoGallego

O Premio Carballo Deporte á entidade con maior distinción na especial contribución a tarefas de fomento do deporte e/ou organización de actividades deportivas foi para Agrupación Deportiva Un Paso Máis.

Premio Carballo Deporte

Con este nombre, el Concello pretende reconocer a la **entidad** que más haya contribuido a tareas de **fomento del deporte** o a la **organización de actividades deportivas**. A.D. Fogar, Un Paso Máis, Awen Fútbol, Rítmica Carballo y las Escolas Balonmán Xiria se disputarán la distinción.

DS Diario de Santiago.es

- Premio Carballo Deporte: Agrupación Deportiva Un paso máis

O auditorio do Pazo da Cultura quedou pequeno. Pero non só se encheu de público, senón tamén de emoción, diversión e merecidos aplausos para todos e cada un dos nomes que foi citando o presentador da gala, o xornalista de orixe carballesa Luis Fraga, ao longo da noite. Foron todos estes:

- Premio á mellor deportista promesa carballesa: Lucía Ngnipa Nintedem, das Escolas Balonmán Xiria
- Premio ao mellor deportista promesa carballés: Brais Pensado Albertí, do club Sysca
- Na categoría de mellor deportista promesa carballés houbo unha mención especial para Anxo Fuentefría Fernández, da AD Fogar
- Premio á entidade máis distinguida pola súa colaboración co deporte carballés: Fundación Luis Calvo Sanz
- Mencións especiais ao compromiso co deporte: Luciano Calvo Pumpido e Evencio Ferrero Rodríguez
- Premio Carballo Deporte: Agrupación Deportiva Un paso máis
- Premio Pedras Brancas: compartido para o Bergantiños feminino sénior e o Lubiáns sénior Liga OK Bronce
- Premio Vida dedicada ao deporte: Gema Paz Bello

Diario de Bergantiños

El Premio Carballo Deporte (4) fue para la Asociación Un Paso Máis, por poner en valor el deporte inclusivo.

BISBARRA en xogo

cedores da noite carballesa:

Ruth Fuentefría e Tomás Pombo.
ais Pensado e Lucía Ngnipa.
Pedras Brancas: Bergantiños feminino e o Escola Lubiáns.
Luis Calvo Sanz: Fundación Luis Calvo Sanz.
Carballo Deporte: Un Paso Máis.
Arsenio Iglesias: Arturo Ferraces.
Vida adicada ao deporte: Gema Paz.
Mencións especiais: Elena Vázquez, Anxo Fuentefría, Evencio Ferrero e Luciano Calvo.

premio Carballo Deporte

Dic
21

FESTA DE NADAL 2025 (fotogalería)

FESTA DE NADAL 2025
(fotogalería)

Nadal

Un Ano de Éxitos Compartidos e Transformación Social.

Ao botar a vista atrás e analizar o camiño percorrido neste 2025, resulta inevitable sentir un profundo optimismo e orgullo pola pegada que a inclusión está a deixar en Carballo. Reafirmamos un ano máis que a nosa razón de ser vai moito máis alá do estritamente deportivo; consolidámonos como un motor de cambio e un axente de transformación social que xa é indispensable no tecido da nosa vila.

Excelencia na Xestión e Alianzas Estratéxicas.

A nosa capacidade para mobilizar e coordinar recursos, tanto públicos como privados, aspira a ser un modelo de cooperación. Traballamos incansablemente para tecer redes de colaboración, convencendo de que a inclusión non é unha opción, senón unha responsabilidade compartida que nos enriquece a todos.

Innovación e Diversificación do Impacto

Lonxe de instalarnos na zona de confort, este ano apostamos por diversificar as nosas ferramentas de intervención. A introdución de disciplinas como o xadrez educativo, os beneficios terapéuticos das intervencións con cans de asistencia e a posta en marcha de novos obradoiros de apoio familiar demostran a nosa axilidade para adaptarnos ás necesidades cambiantes dos nosos usuarios e das súas contornas.

Unha Xanela cara á Normalización

A presenza constante nos medios de comunicación, a participación activa en eventos de gran concorrencia e o traballo pedagóxico nos centros de ensino foron piares fundamentais. O noso obxectivo é claro: sacar a discapacidade da sombra e situala no centro do espazo público, celebrando a diversidade como un valor positivo e transformando a mirada de toda a veciñanza.

O Corazón do Proxecto: Humanidade e Cercanía

Por riba das cifras, os convenios ou os recoñecementos, o maior logro deste 2025 foi preservar a esencia da nosa "gran familia". O trato humano, a atención personalizada e o agarimo depositado en cada pequeno xesto seguen a ser a nosa auténtica marca de identidade. Para nós, cada persoa é única e cada avance, por pequeno que pareza, é unha vitoria colectiva.

2025

Todo isto non sería posible sen o enorme apoio dos nosos patrocinadores e colaboradores habituais.

Un paso máis

Deporte para tod@s